

# Jídelníček

od 22.10.2018 do 25.10.2018

## Pondělí 22.10.2018

**Přesnídávka** čočková pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01d,07*

**Polévka** hovězí vývar s nudlemi  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek, jahodové mléko, bylinkový čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,03,04,07,10*

**Svačina** rohlík, medové máslo, frapko, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Úterý 23.10.2018

**Přesnídávka** droždová pomazánka, finský chléb, zeleninový talíř, caro  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,07*

**Polévka** dýňová  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd** krutí maso na žampionech, rýže, mrkvový salát s jablky, čaj, voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Svačina** pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

## Středa 24.10.2018

**Přesnídávka** tvarohová pomazánka s mrkví, cereální rohlík, granko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Polévka** česneková se sýrem a pohankou  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd** květák jako mozeček, brambory, okurkový salát, čaj, voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 03,09*

**Svačina** rybí pomazánka, chléb, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,07*

## Čtvrtek 25.10.2018

**Přesnídávka** krupičná kaše, ovocný talíř, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Polévka** špenátová s cizrnovým kapáním  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Oběd** těstoviny s vepřovou panenkou a kukuřicí, sypané sýrem, zelený salát, džus, černý čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Svačina** jarní pomazánka, veka, mrkev, caro  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

