

# Jidelniček

od 03.12.2018 do 07.12.2018

## Pondělí 3.12.2018

**Přesnídávka** fazolová pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01d*

**Polévka** hovězí vývar s fridátovými nudlemi  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Oběd** krutí směs se zeleninou, brambory, ledový salát, čaj, voda s pomerančem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Svačina** jogurt, dexi chlebiček, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

## Úterý 4.12.2018

**Přesnídávka** koblih s nugetou, caro, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,08b*

**Polévka** zeleninová s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd** špagety po milánsku (sojový granulát) sypané sýrem, mrkvový salát s jablky, sirupová voda, černý čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Svačina** drůbeží pomazánka, chléb, paprika čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

## Středa 5.12.2018

**Přesnídávka** tvarohová pomazánka s pórkem, cereální večka, mléko, rajče  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01d,07*

**Polévka** z červené čočky  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** hovězí maso po znojensku, rýže, džus, bylinkový čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,09,10*

**Svačina** rohlík s máslem, granko, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Čtvrtek 6.12.2018

**Přesnídávka** pomazánka z tuňáka, veka, zeleninový talíř, caro  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,04,07*

**Polévka** zeleninový BORŠČ  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09,12*

**Oběd** bramborové špeckle sypané tvarohem, jahodový koktejl, černý čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Svačina** sýrové tousty, rajče, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Pátek 7.12.2018

**Přesnídávka** kápiová pomazánka, cereální rohlík, zeleninový talíř, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

**Polévka** kmínová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Oběd** vepřová svíčková pečeně, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Svačina** veka s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*



---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.