

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka rybí pomazánka, cereální rohlík, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka čočková (A: 01a,09)

Oběd žampionová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07,09)

Svačina tvarohová pomazánka, vecka, okurek, granko (A: 01a,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka rohlík s nutelou, ovocný talíř, frapko (A: 01a,07,08b)

Polévka sýrová polévka (A: 01a,07,09)

Oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, celerový salát, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,09)

Svačina mrkvová pomazánka, vecka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,09)

Středa 9.1.2019

Přesnídávka mexická pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)

Oběd hovězí maso po stroganovsku, rýže, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

Svačina rohlík, medové máslo, banánový koktejl (A: 01a,07)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka drůbeží pomazánka, finský chléb, zeleninový talíř, čaj (A: 01a,01b,07)

Polévka zelnica (A: 01a,07,09)

Oběd domácí buchty s marmeládou, caro, ovocný čaj bez cukru, jogurt (A: 01a,03,07,12)

Svačina vajíčková pomazánka, vecka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,03,07)

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka kápiová pomazánka, slunečnicový rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

Polévka česneková s opečeným chlebem a sýrem (A: 01a,01b,07,09)

Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z červeného zelí, čaj, voda s citronem (A: 03,04,07)

Svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

