

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídávka** vánočka, kefirové mléko, jablko (A: 01a,03,07)

**Polévka** hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** těstoviny s kuřecím masem a kukuřicí, sypané sýrem, okurkový salát, sirupová voda (A: 01a,07,09)

**Svačina** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvička, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

**Polévka** z červené čočky

**Oběd** vařené vejce, dušený špenát, brambory, džus, jogurtové mléko (A: 01a,03,07,09)

**Svačina** raženka s lučinou, mrkev, frapko (A: 01a,07)

## Středa 13.1.2021

**Přesnídávka** tvarohová pomazánka s mrkví, cereální večka, granko (A: 01a,01b,01d,07)

**Polévka** květáková (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** španělský ptáček, jasmínová rýže, červená řepa, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,09,10)

**Svačina** kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídávka** pomazánka z makrel, veka, paprika, caro (A: 01a,04,07)

**Polévka** gulášová (sojový granulát) (A: 01a,06,09)

**Oběd** žemlovka s tvarohem a jablky, mléko, šípkový čaj bez cukru, pomeranč (A: 01a,03,07)

**Svačina** chléb s máslem a vejci, okurek, mléko (A: 01a,01b,03,07)

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídávka** chléb s ramou, mrkev, granko (A: 01a,01b,07)

**Polévka** cibulová se sýrem (A: 01a,07)

**Oběd** zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

**Svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

