

Jídelníček



od 17.12.2018 do 21.12.2018

Pondělí 17.12.2018

Přesnídávka pomazánka z rybího filé, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)

Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01a,03,09)

Oběd kuřecí rizoto sypané sýrem, okurkový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 07,09)

Svačina špenátová pomazánka, vecka, mléko (A: 01a,03,07)

Úterý 18.12.2018

Přesnídávka drůbeží pomazánka, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, čaj (A: 01a,01b,07)

Polévka fazolová (A: 01a,09)

Oběd žemlovka s jablky a tvarohem, granko, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

Svačina ředkvičková pomazánka, vecka, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Středa 19.12.2018

Přesnídávka chléb s máslem a marmeládou, kakao, jablko (A: 01a,01b,07,12)

Polévka vepřový vývar s bulgurem (A: 01a,09)

Oběd vařené vepřové maso, dušená mrkev, brambory, pomerančový džus, černý čaj bez cukru (A: 07,09)

Svačina pomazánka z červené čočky, rohlík, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 20.12.2018

Přesnídávka bábovka, kefír, ovocný talíř (A: 01a,03,07)

Polévka hrášková s bramborem (A: 01a,07,09)

Oběd těstoviny s tuňákem, čaj, mléko (A: 01a,07,09)

Svačina budapeštská pomazánka, chléb, kedluben, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 21.12.2018

Přesnídávka cereální rohlík s máslem, granko, mrkev (A: 01a,01b,06,07)

Polévka celerová (A: 01a,07,09)

Oběd přírodní roštěná, bramborová kaše, čalamáda, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

Svačina jogurt, kukuřičný plátek, čaj, jablko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.