

Jídelníček



od 01.01.2024 do 31.01.2024

Středa 3.1.2024

přesnídávka vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

polévka luštěninová (A: 01a,09)

oběd zeleninové rizoto sypané sýrem, salát z červeného zelí, čaj, voda s pomerančem (A: 07,09)

svačina budapešťská pomazánka, cereální večka, okurek, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Čtvrtek 4.1.2024

přesnídávka čokoládový termix, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

polévka hrášková krémová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí husitská směs, brambory, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina vajíčková pomazánka, veka mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Pátek 5.1.2024

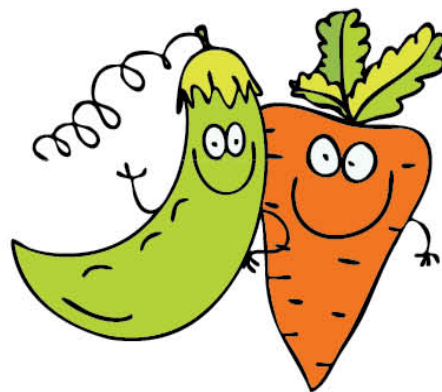
přesnídávka cereální rohlík s ramou, zeleninový talíř, frapko (A: 01a,01b,06,07)

polévka květáková s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd králík s ajvarovou omáčkou, těstoviny, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina švédská pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Jídelníček



od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 8.1.2024

- přesnídávka** fazolová pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,07)
polévka krupicová (špaldová) s vejci (A: 01e,03,07,09)
oběd losos na bylinkách, bramborová kaše, okurek, čaj, voda s citronem (A: 04,07,09)
svačina rahlík s ramou, rajče, kakao (A: 01a,07)

Úterý 9.1.2024

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)
polévka gulášová (sojový granulát) (A: 01a,06,09)
oběd domácí makové záviny, banánové mléko, bylinkový čaj bez cukru, jablko (A: 01a,03,07)
svačina houska s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 10.1.2024

- přesnídávka** vánočka, kefirové mléko, banán (A: 01a,03,07)
polévka celerová (A: 01a,07,09)
oběd hovězí po mexicku, hrášková rýže, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina sýrová pomazánka, veka, okurek, mléko (A: 01a,07)

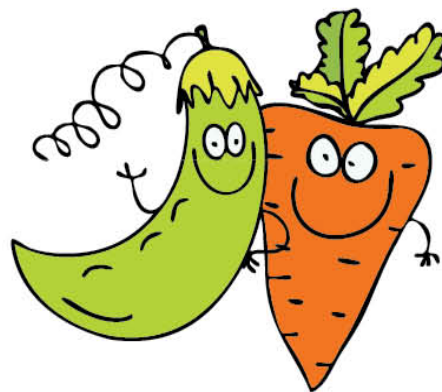
Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídávka** drožděvá pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka s masovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)
oběd smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, mrkvový salát s dýní, sirupová voda, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)
svačina rýžové vločky s mlékem, čaj, jablko (A: 07)

Pátek 12.1.2024

- přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, bramborový chléb, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,04,07)
polévka česneková s pohankou a sýrem (A: 03,07,09)
oběd vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)
svačina cereální rohlík s máslem, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 15.1.2024

přesnídávka cereální večka s pomazánkovým máslem, paprika, frapko (A: 01a,01b,01d,07)

polévka bramborová (A: 01a,09)

oběd kuřecí po pekingsku, rýže, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

Úterý 16.1.2024

přesnídávka pomazánka z rybího filé, veka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

polévka čočková s tofu (A: 01a,06,09)

oběd zapečené brambory s bylinkami, míchaný zeleninový salát, čaj, mléko (A: 01a,07,09)

svačina slunečnicový chléb s másle, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 17.1.2024

přesnídávka ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)

oběd moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, mandarinka, sirupová voda, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina cereální rohlík s kiri, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 18.1.2024

přesnídávka cizrnová pomazánka, chléb, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,07)

polévka rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07,09)

oběd krůtí plátek na kmíně, tarhoňa, mrkvový salát, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina rohlík s nutelou, caro, banán (A: 01a,01b,01c,07,08b)

Pátek 19.1.2024

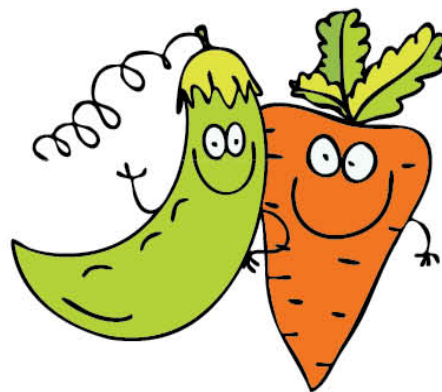
přesnídávka krupicová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)

polévka cibulová s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd štěpánská hovězí pečeně, halušky, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina jarní pomazánka, veka, mrkev, granko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 22.1.2024

- přesnídávka** rohlík s medovým máslem, jablko, granko (A: 01a,07)
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, celozrnný knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)
svačina celerová pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Úterý 23.1.2024

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, slunečnicový chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01a,01b,09)
oběd rybí filé na leču, bramborová kaše, červená řepa, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 04,07,09)
svačina pomazánka z tofu, veka, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 24.1.2024

- přesnídávka** koblih s marmeládou, ovocný talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)
oběd vepřové nudličky s cizrnou, jasmínová ryže, minerálka, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina sýrová pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

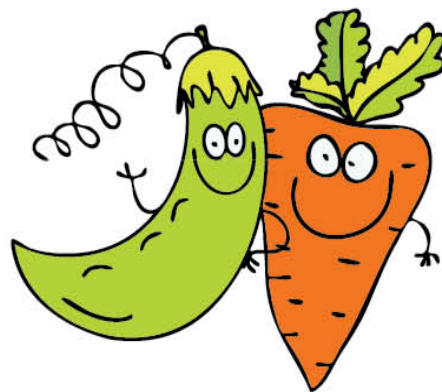
Čtvrtek 25.1.2024

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
polévka z červené čočky (A: 01a,09)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina cereální rohlík s lučinou, mrkev, frapko (A: 01a,07)

Pátek 26.1.2024

- přesnídávka** pomazánka z lososa, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd smažený květák, brambory, kečup, salát z čínské zelí, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)
svačina rohlík s ramou, paprika, mléko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2024 do 31.01.2024

Pondělí 29.1.2024

- přesnídávka** bílý jogurt s müsli, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)
polévka drožděová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd krůtí maso na kmíně, brambory, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)
svačina kápiová pomazánka, rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

Úterý 30.1.2024

- přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03)
polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd těstoviny po korejsku (těstoviny, vepřová panenka, sterilované zelí), sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09,12)
svačina chléb s máslem, okurek, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 31.1.2024

- přesnídávka** sójová pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, granko (A: 01a,01b,01d,06,07)
polévka mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát, jablečný mošt, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina donut, ovocný talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.