

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 3.1.2022

- přesnídávka** rybí pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)
polévka fazolová (A: 01a,09)
oběd smažený květák, brambory, zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)
svačina vánočka, kefirové mléko, jabko (A: 01a,03,07)

Úterý 4.1.2022

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka brokolicová s bramborem (A: 01a,07)
oběd kuřecí v sýrové omáčce, těstoviny, sirupová voda, černý čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07,09)
svačina sojová bulka s ramou, mrkev, kakao (A: 01a,06,07)

Středa 5.1.2022

- přesnídávka** čočková pomazánka, cereální večka, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd kachní játra na cibulce, rýže, červená řepa, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)
svačina kápiová pomazánka, bramborová tlapka, mléko (A: 01a,03,07)

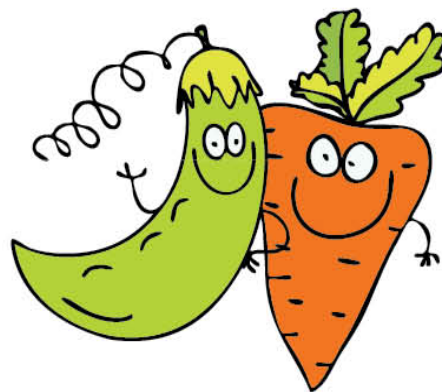
Čtvrtek 6.1.2022

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, rohlík, banán, čaj (A: 01a,07)
polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01a,07,09)
oběd rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, zelný salát, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina vepřová pomazánka, chléb, kedluben, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

Pátek 7.1.2022

- přesnídávka** ředkvičková pomazánka, veka, mléko (A: 01a,03,07)
polévka hrášková (A: 01a,07,09)
oběd přírodní hovězí roštěná, tarhoňa, kompot, čaj s medem, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina rohlík s nutelou, jablko, caro (A: 01a,07,08b)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 10.1.2022

- přesnídávka** sýrová pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,07)
polévka zeleninová s cizrnou (A: 01a,07)
oběd kuřecí po pekingsku, rýže, sirupová voda, černý čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07,09)
svačina cereální rohlík s lučinou, paprika, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 11.1.2022

- přesnídávka** pomazánka z lososa, veka, rajče, mléko (A: 01a,04,07)
polévka zelnica s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, banán (A: 01a,03,07,09)
svačina budapešťská pomazánka, houska, okurek, caro (A: 01a,07)

Středa 12.1.2022

- přesnídávka** kápiová pomazánka, slunečnicový rohlík, mrkev, granko (A: 01a,03,07)
polévka květáková s kuskusem (A: 01a,07,09)
oběd hovězí maso po štěpánsku, brambory, celerový salát, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,09)
svačina rohlík s nutelou, jablko, caro (A: 01a,07,08b)

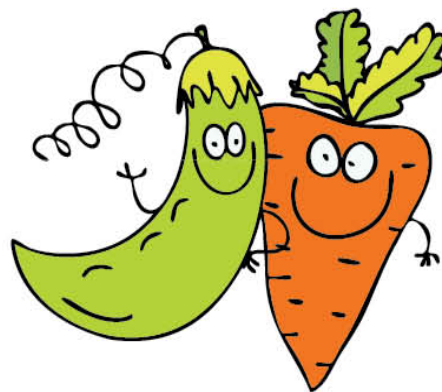
Čtvrtek 13.1.2022

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,07)
polévka zeleninový vývar s těstovinou (A: 01a,09)
oběd kovbojské fazole, cereální rohlík, čaj, voda s citronem, jogurt (A: 01a,07,09)
svačina bulka s ramou a sýrem, paprika, kakao (A: 01a,07)

Pátek 14.1.2022

- přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)
polévka cibulová se sýrem (A: 01a,07,09)
oběd vepřový plátek na česneku, bramborová kaše, mrkový salát s dýní, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)
svačina bramborový chláb s máslem a vejci, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 17.1.2022

- přesnídávka** čokoládové polštářky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)
polévka s masovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)
oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, punč, voda s citronem (A: 01a,03,07)
svačina cizrnová pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 18.1.2022

- přesnídávka** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, okurek, frapko (A: 01a,01b,06,07)
polévka krupicová (špaldová) s vejci (A: 01e,03,07,09)
oběd hovězí guláš, kynutý knedlík, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina pomazánka z tresčích jater, slunečnicový chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Středa 19.1.2022

- přesnídávka** pudink s piškoty, čaj, kiwi (A: 01a,03,07)
polévka rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07,09)
oběd pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)
svačina drožděná pomazánka, cereální večka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

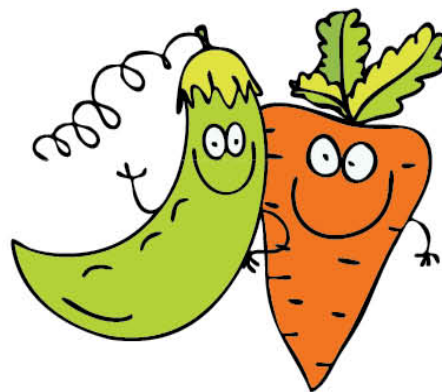
Čtvrtek 20.1.2022

- přesnídávka** ajevárová pomazánka, veka, rajče, mléko (A: 01a,09)
polévka čočková s tofu (A: 01a,06,09)
oběd vepřové maso na houbách, brambory, salát z čínské zelí, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina koblih, jogurtové mléko, jablko (A: 01a,07)

Pátek 21.1.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka celerová krémová (A: 01a,07,09)
oběd špagety po milánsku (sojový granulát), sypané sýrem, čaj s medem, voda s pomerančem (A: 01a,06,07,09)
svačina rohlík, medové máslo, kakao, mandarinka (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 24.1.2022

- přesnídávka** jahodový jogurt, kukuřičný plátek, čaj (A: 07)
polévka drožděová s pohankovým kapáním (A: 03,07,09)
oběd krůtí maso na kmíně, těstoviny, mrkvový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)
svačina cereální rohlík s mamou, paprika, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 25.1.2022

- přesnídávka** pomazánka ze sojových bobů, veka, rajče, granko (A: 01a,06,07)
polévka česneková se sýrem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,07,09)
oběd vařené vejce, koprová omáčka, brambory, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina drůbeží pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

Středa 26.1.2022

- přesnídávka** sýrová pomazánka, cereální večka, kedluben, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka selská (A: 01a,07,09)
oběd hovězí tokáň, rýže, míchaný zeleninový salát, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina vánočka, kefír, jablko (A: 01a,03,07)

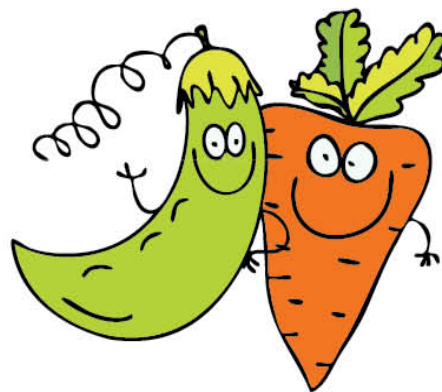
Čtvrtek 27.1.2022

- přesnídávka** houska s máslem a sýrem, mrkev, caro (A: 01a,07)
polévka z červené čočky se smaženým hráškem (A: 01a,03,07,09)
oběd bramborové špalíky s mákem, borůvkové mléko, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 28.1.2022

- přesnídávka** tvarohový šáteček, jablko, granko (A: 01a,03,07)
polévka dýňová krémová (A: 01a,07,09)
oběd vepřová roláda, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)
svačina slunečnicový rohlík s máslem, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 31.1.2022

- přesnídávka** cereálie s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)
polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
oběd těstoviny s kuřecím masem a cizrnou, sypané sýrem, sirupová voda (A: 01a,07,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Úterý 1.2.2022

- přesnídávka** rybí pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)
polévka fazolová (A: 01a,07,09)
oběd zeleninové rizoto, okurek, čaj (A: 01a,07,09,10)
svačina cereální rohlík s lučinou, jablko, kakao (A: 01a,01b,06,07)

Středa 2.2.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vejci, mrkev, caro (A: 01a,01b,03,07)
polévka sýrová polévka s kuskusem (A: 01a,07,09)
oběd vepřové na kmíně, špece, kompot, sirupová voda, heřmánkový čaj (A: 01a,09)
svačina bramborová tlapka s ramou, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 3.2.2022

- přesnídávka** loupák, frapko, jablko (A: 01a,07)
polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, sirupová voda (A: 01a,09)
svačina houska, budapešťská pomazánka, okurek, mléko (A: 01a,07)

Pátek 4.2.2022

- přesnídávka** čočková pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka rajčatová s rýží (A: 01a,07,09)
oběd králík na paprice, knedlík, čaj (A: 01a,03,04,07,09)
svačina jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 14.2.2022

přesnídávka cereální večka s lučinou, rajče, frapko (A: 01a,01b,01d,07)

polévka celerovo - fazolová (A: 01a,07,09)

oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,04,07)

svačina jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

Úterý 15.2.2022

přesnídávka drůbeží pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

polévka gulášová (sojový granulát) (A: 01a,09)

oběd domácí buchty s borůvkovou marmeládou, kakao, voda s citronem, banán (A: 01a,03,07,09)

svačina sýrová pomazánka, cereální rohlík, mrkev, mléko (A: 01b,06,07)

Středa 16.2.2022

přesnídávka jáhlová kaše, kiwi, čaj (A: 01a,07)

polévka drožděvá s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

oběd přírodní hovězí roštěná, hrášková rýže, mrkvový salát s jablky, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina houska s kiri, rajče, caro (A: 01a,07)

Čtvrtek 17.2.2022

přesnídávka tvarohová pomazánka s rajčaty, veka, mléko (A: 01a,07)

polévka kmínové s vejci (A: 01a,03,09)

oběd moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,01b,07,09)

svačina bulka s máslem, paprika, granko (A: 01a,07)

Pátek 18.2.2022

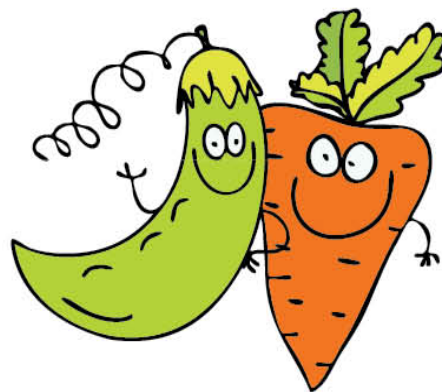
přesnídávka pomazánka z ryb v tomatě, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

polévka rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

oběd květák jako mozeček, brambory, salát z čínského zelí, čaj, voda s citronem (A: 03,07,09)

svačina chléb s máslem a vejci, mrkev, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 21.2.2022

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, banán, rýžový chlebíček, čaj (A: 07)
polévka kedlubnová s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí rizoto, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 07,09)
svačina pomazánka ze sojových bobů, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Úterý 22.2.2022

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, cereální rohlík, mrkev, granko (A: 01a,01b,03,06,07)
polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
oběd vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Středa 23.2.2022

- přesnídávka** cereální večka s pomazánkovým máslem, ředkvička, frapko (A: 01a,01b,01d,07)
polévka zeleninová (A: 01a,09)
oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina budapešťská pomazánka, bramborová tlapka, mrkev, mléko (A: 01a,07)

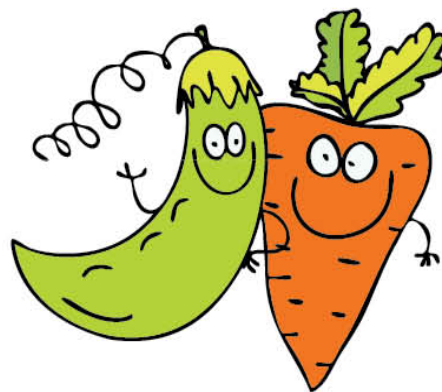
Čtvrtek 24.2.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka čočková s tofu (A: 01a,06,09)
oběd těstovinový salát se sýrem a zeleninou, čaj, voda s citronem, mléko (A: 01a,07)
svačina pomazánka z lososa, houska, rajče, mléko (A: 01a,04,07)

Pátek 25.2.2022

- přesnídávka** drožděvá pomazánka, bramborový chléb, paprika, mléko (A: 01a,07)
polévka kmínová s pohankovým kapáním (A: 01a,03,07)
oběd krutík plátek, bramborová kaše, restovaná zelenina, jablečný mošt, voda s citronem (A: 01a,07,09)
svačina ořechový květ, jogurtové mléko, jablko (A: 01a,03,07,08b,08c)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 28.2.2022

- přesnídávka** buchta s jablky, jogurtové mléko (A: 01a,03,07)
polévka květáková (A: 01a,07)
oběd králík s ajvarovou omáčkou, kynutý špaldový knedlík, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,04,07,09)
svačina slunečnicový rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, caro (A: 01a,01b,07)

Úterý 1.3.2022

- přesnídávka** cizrnová pomazánka, slunečnicový chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka houbová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd losos na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,04,07,09)
svačina jogurt, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

Středa 2.3.2022

- přesnídávka** pomazánka z rybího filé, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)
polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01a,06,09)
oběd smažené vdolky s povidly, tvarohem a šlehačkou, caro, pomeranč (A: 01a,03,07)
svačina hermelínová pomazánka, bulka, okurek, čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 3.3.2022

- přesnídávka** chléb s lučinou, kedluben, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd chilli con carne, rýže, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,01b,07)

Pátek 4.3.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, bramborový chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,07)
polévka česneková s pohankou a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)
oběd brambory zapečené s cuketou a sýrem, salát z čínského zelí s mrkví, čaj, voda s citronem (A: 03,07,09)
svačina rohlík s máslem, paprika, mléko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 7.3.2022

- přesnídávka** pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,03,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
oběd krůtí čína, brambory, celerový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina cereální rohlík s ramou, rajče mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 8.3.2022

- přesnídávka** sýrová pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, granko (A: 01a,07)
polévka cizrnová (A: 01a,07,09)
oběd hovězí maso po stroganovsku, rýže, moučník, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07,09)
svačina rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, frapko (A: 01a,07)

Středa 9.3.2022

- přesnídávka** loupák, jogurtové mléko, jablko (A: 01a,03,07,08b)
polévka krupicová (špaldová) s vejci (A: 01a,01e,03,07,09)
oběd bulgurové rizoto s pečeným kuřecím masem a zeleninou, rajčatový salát, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina cereální večka s lučinou, ředkvička, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

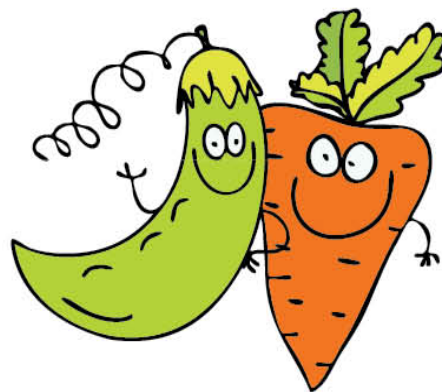
Čtvrtek 10.3.2022

- přesnídávka** ajvarová pomazánka, veka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07,09)
polévka z fazolových lusků (A: 01a,03,07,09)
oběd vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina čokoládové polštářky s mlékem, čaj, kiwi (A: 01a,08b)

Pátek 11.3.2022

- přesnídávka** tvarohová pomazánka s vejci, cereální rohlík, mrkev, caro (A: 01a,01b,03,06,07)
polévka zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd špagety po milánsku (sojový granulát), sypané sýrem, džus, mléko, jablko (A: 01a,07,09)
svačina pomazánka z tuňáka, bulka, rajče, mléko (A: 01a,04,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 14.3.2022

- přesnídávka** cereální rohlík s lučinou, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,06)
polévka vločková (A: 01d,07,09)
oběd telecí na paprice, tarhoňa, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina vajíčková pomazánka, rohlík, rajče, mléko (A: 01a,03,07)

Úterý 15.3.2022

- přesnídávka** termix, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)
polévka rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)
oběd rybí filé na leču, bramborová kaše, zelený salát, čaj, voda s citronem (A: 04,07,09)
svačina chléb s máslem a sýrem, mrkev, granko (A: 01a,01b,07)

Středa 16.3.2022

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka zeleninový boršč (A: 01a,07,09)
oběd těstoviny sypané tvarohem, granko, šípkový čaj bez cukru, banán (A: 01a,07)
svačina bramborová tlapka s ramou, okurek, frapko (A: 01a,01b,07)

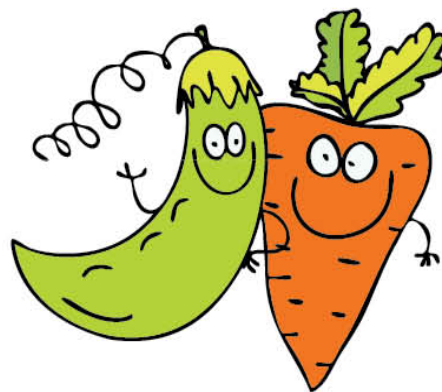
Čtvrtek 17.3.2022

- přesnídávka** kápiová pomazánka, veka, paprika, granko (A: 01a,03,07)
polévka brokolicová krémová (A: 01a,03,07,09)
oběd kuřecí plátek na česneku, jasmínová rýže, mrkev s dýní, minerálka, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)
svačina koblih s nutelou, jablko, caro (A: 01a,07,08b)

Pátek 18.3.2022

- přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, bramborový chléb, mléko, paprika (A: 01a,04,07)
polévka z červené čočky s luštěninovými nudličky (A: 01a,07,09)
oběd dušený špenát, vařené vejce, halušky, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)
svačina rohlík s medovým máslem, jogurtové mléko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 21.3.2022

- přesnídávka** fazolová pomazánka, cereální večka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 01a,07,09)
oběd krůtí na kmíně, brambory, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)
svačina šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

Úterý 22.3.2022

- přesnídávka** drožděová pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka hrstková (A: 01a,09)
oběd hovězí roštěná na houbách, rýže, mrkvový salát, jablečný mošt, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina bulka s lučinou, rajče, granko (A: 01a,07)

Středa 23.3.2022

- přesnídávka** pomazánka z lososa, vecka, paprika, mléko (A: 01a,04,07)
polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd vepřový guláš s pórkem, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

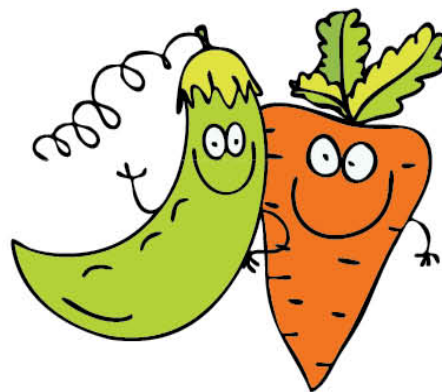
Čtvrtek 24.3.2022

- přesnídávka** jahodový jogurt, kukuřičný plátek, jablko, čaj (A: 07)
polévka kedlubnová s opečenou houskou (A: 01a,07,09)
oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07)
svačina špenátová pomazánka, rohlík, paprika, caro (A: 01a,03,07)

Pátek 25.3.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)
polévka bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)
oběd vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, caro, voda s citronem (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
svačina kápiová pomazánka, cereální rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 28.3.2022

- přesnídávka** cereální rohlík s máslem, mrkev, granko (A: 01a,01b,07)
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01a,04,07,09)
oběd zeleninové rizoto s cizrnou, sypané sýrem, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 07,09)
svačina vepřová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

Úterý 29.3.2022

- přesnídávka** koblih s marmeládou, caro, jablko (A: 01a,01b,01c,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01a,01c,09)
oběd vepřové medailonky s hořčicovou omáčkou, pečené brambory, obloha, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09,10)
svačina pomazánka z červené čočky s mrkví, veka, rajče, mléko (A: 01a,07)

Středa 30.3.2022

- přesnídávka** krupicová kaše s grankem, čaj, banán (A: 01a,07)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
oběd kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina vajíčková pomazánka, chléb, ředkvička, mléko (A: 01b,03,07)

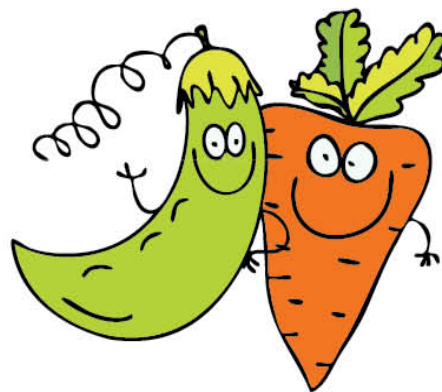
Čtvrtek 31.3.2022

- přesnídávka** tvarohová pomazánka s rajčaty, rohlík, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka cibulová s bramborem (A: 01a,09)
oběd hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)
svačina kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, jablko (A: 07)

Pátek 1.4.2022

- přesnídávka** pomazánka z makrel, bramborový chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)
polévka fazolová s kysaným zelím a bramborem (A: 01a,07,09)
oběd domácí makové záviny, mléko, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,03,07)
svačina sýrová pomazánka, bulka, mrkev, frapko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 4.4.2022

- přesnídávka** pomazánka z rybího filé, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)
- polévka** česneková s bramborem a pohankou (A: 01a,07,09)
- oběd** moravský vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru, jablko (A: 01a,03,07,09)
- svačina** rohlík s ramou, paprika, frapko (A: 01a,01b,07)

Úterý 5.4.2022

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko (A: 01a,06,07)
- polévka** dožďová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
- oběd** hovězí po mexicku, rýže, salát z čínského zelí, džus (A: 01a,09)
- svačina** kedlubnová pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 6.4.2022

- přesnídávka** ajarová pomazánka, cereální rohlík, caro (A: 01a,01b,01c,07)
- polévka** z černé čočky (beluga) (A: 01a,03,07,09)
- oběd** krutí plátek, bramborová kaše, mrkový salát s jablky (A: 01a,09)
- svačina** rohlík s nutelou, kiwi, caro (A: 01a,01b,01c,07,08b)

Čtvrtek 7.4.2022

- přesnídávka** sojová pomazánka, houska, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,06,09)
- polévka** s masovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)
- oběd** špagety s tuňákem, sypané sýrem, čaj, mléko (A: 01a,04,07,09)
- svačina** vánočka s máslem a marmeládou, granko, jablko (A: 01a,07)

Pátek 8.4.2022

- přesnídávka** chléb s máslem a vejci, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)
- polévka** sýrová (A: 01a,09)
- oběd** smažený květák, brambory, kečup / tatarka, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)
- svačina** vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 11.4.2022

přesnídávka koblih s nutelou, caro, jablko (A: 01a,01b,01c,07)

polévka selská (A: 01a,07,09)

oběd vepřový plátek na česneku, brambory, celerový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina cizrnová pomazánka, cereální rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 12.4.2022

přesnídávka rybí pomazánka, veka, paprika, granko (A: 01a,01b,04,07)

polévka bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)

oběd luštěninová směs na smetaně, vařené vejce, okurek, chléb, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina drůbeží pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 13.4.2022

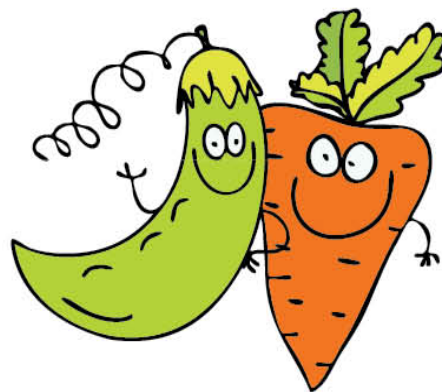
přesnídávka ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

polévka vločková (A: 01a,07,09)

oběd hovězí po cikánsku, těstoviny, kompot, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina budapešťská pomazánka, bramborová tlapka, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Úterý 19.4.2022

přesnídávka pomazánka z lososa, veka, mrkev, caro (A: 01a,04,07)

polévka rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

oběd zeleninové rizoto s kuskusem a sojovým granulátem, sypaná sýrem, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,06,07,09)

svačina vanilkový termix, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

Středa 20.4.2022

přesnídávka čočková pomazánka, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

polévka celerová s jáhlemi (A: 01a,07,09)

oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, hlávkový salát sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina čokoládové polštářky s mlékem, čaj, banán (A: 01a,07,08b)

Čtvrtek 21.4.2022

přesnídávka vepřová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

polévka fazolová (A: 01a,09)

oběd jogurtové knedlíky s jahodovou omáčkou, caro, čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

svačina vajíčková pomazánka, houska, paprika, mléko (A: 01a,03,07)

Pátek 22.4.2022

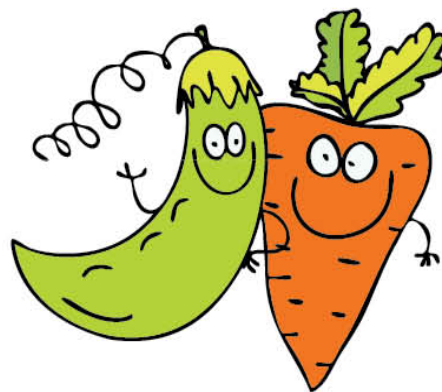
přesnídávka cereální rohlík s pomazánkovým máslem, kedluben, kakao (A: 01a,01b,06,07)

polévka dýňová krémová s krutony (A: 01a,03,07,09)

oběd kuřecí plátek na žampionech, bramborová kaše, okurek, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01b,09)

svačina cereální rohlík s lučinou, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 25.4.2022

- přesnídávka** čokoládový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03,07)
polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí maso po pekingsku, rýže, džus, voda s mátou, banán (A: 01a,07,09)
svačina celerová pomazánka se sýrem, fit rohlík, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 26.4.2022

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, slunečnicový chléb, ředkev, mléko (A: 01a,01b,04,06,07)
polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)
oběd rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07)
svačina tvarohový šáteček, kakao, hruška (A: 01a,03,07)

Středa 27.4.2022

- přesnídávka** tousty se sýrem a kečupem, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka česneková s bramborem, vejci a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)
oběd kovbojské fazole, cereální rohlík, čaj, voda s citronem, jogurt (A: 01a,01b,06,07,09)
svačina pomazánka z tresčích jater, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)

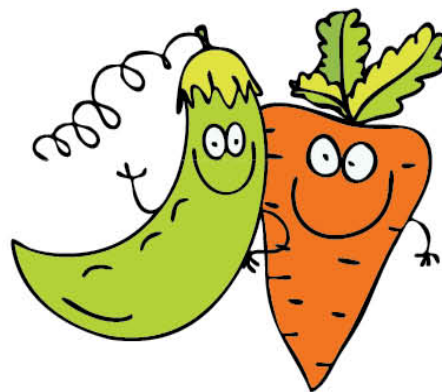
Čtvrtek 28.4.2022

- přesnídávka** domácí koláč s jablky a jogurtem, kakao (A: 01a,03,07)
polévka hrstková (A: 01a,07,09)
oběd hovězí maso po štěpánsku, brambory, salát z čínské zeleni s mrkví, čaj, voda s mátou (A: 01a,03,09)
svačina cereální rohlík s máslem, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 29.4.2022

- přesnídávka** bramborový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, frapko (A: 01a,01b,07)
polévka kedlubnová (A: 01a,07,09)
oběd bratislavské vepřové plecko, kynutý knedlík, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina tvarohová pomazánka s vejci, houska, paprika, mléko (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 2.5.2022

- přesnídávka** ajvarová pomazánka, veka, paprika, caro (A: 01a,07,09)
polévka hrášková s pohankovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd vepřové maso na kmíně, brambory, kompot, čaj, voda s mátou (A: 01a,09)
svačina cereální rohlík s ramou, frapko, okurek (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 3.5.2022

- přesnídávka** loupák, kefirové mléko, banán (A: 01a,03,07)
polévka bramborová (A: 01a,07,09)
oběd krůtí rizoto sypané sýrem, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 07,09)
svačina kápiová pomazánka, rohlík, mléko, kedluben (A: 01a,03,07)

Středa 4.5.2022

- přesnídávka** rybí pomazánka, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)
polévka z červené čočky s krutony (A: 01a,03,07)
oběd těstovinový salát se sýrem a zeleninou, čaj, voda s citronem (A: 01a,07)
svačina vajíčková pomazánka, slunečnicový rohlík, mrkev, caro (A: 01a,01b,03,07)

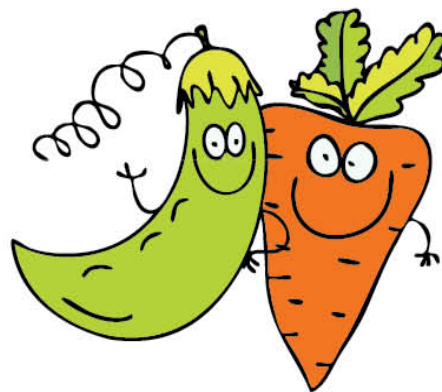
Čtvrtek 5.5.2022

- přesnídávka** houska s lučinou, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka květáková (A: 01a,03,07,09)
oběd hovězí roštěná po znojemsku, bramborová kaše, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09,10)
svačina jogurt, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

Pátek 6.5.2022

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka zeleninový vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07)
svačina švédská pomazánka, cereální rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,01b,04,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 9.5.2022

přesnídávka vepřová pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

polévka čočková (A: 01a,09)

oběd vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina cereální rohlík s lučinou, paprika, kakao (A: 01a,06,07)

Úterý 10.5.2022

přesnídávka ředkvičková pomazánka, veka, mléko, rajče (A: 01a,03,07)

polévka česneková s pohankou a bramborem (A: 01a,09)

oběd kuřecí plátek, brambory, restované fazolové lusky, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07)

Středa 11.5.2022

přesnídávka cizrnová pomazánka, cereální večka, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)

polévka pórková s kapáním (A: 03,07,09)

oběd hovězí tokáň, rýže, celerový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina rohlík s máslem a marmeládou, granko, banán (A: 01a,07)

Čtvrtek 12.5.2022

přesnídávka ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,01b,07,09)

svačina chléb s ramou a sýrem, mrkev, frapko (A: 01a,01b,07)

Pátek 13.5.2022

přesnídávka drožděvá pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,03,07)

polévka s masovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)

oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07)

svačina tvarohová pomazánka, rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 16.5.2022

přesnídávka čočková pomazánka, cereální večka, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

polévka droždíová (A: 01a,07,09)

oběd sekaná vepřová pečeně s pohankou, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina rohlík s medovým máslem, kakao, jablko (A: 01a,07)

Úterý 17.5.2022

přesnídávka drůbeží pomazánka, houska, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

polévka zeleninový boršč (A: 01a,07,09)

oběd žemlovka s jablky a tvarohem, granko, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina slunečnicový chléb s máslem, kedluben, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 18.5.2022

přesnídávka sýrová pomazánka, cereální rohlík, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)

polévka kapustová s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd pečené kuřecí stehno, rýže, mrkvový salát s ananasem, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07)

svačina krupicová kaše (špaldová), čaj, jablko (A: 01e,07)

Čtvrtek 19.5.2022

přesnídávka pomazánka z červené řepy, veka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

oběd vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, jablečný mošt, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina rohlík s nutelou, mléko, jablko (A: 01a,08b)

Pátek 20.5.2022

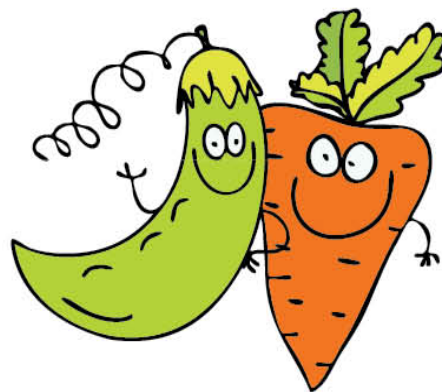
přesnídávka pomazánka z tuňáka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,04,07)

polévka fazolová (A: 01a,09)

oběd vařené vejce, dušený špenát, halušky, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina houska s kiri sýrem, paprika, granko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 23.5.2022

- přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,03,07)
polévka brokolicová s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí maso s ajvarovou omáčkou, celozrnný knedlík, čaj, voda s mátou, jablko (A: 01a,07)
svačina tvarohová pomazánka s mrkví, cereální večka, rajče, granko (A: 01a,01b,01d,07)

Úterý 24.5.2022

- přesnídávka** rohlík s pomazánkovým máslem, kedluben, caro (A: 01a,07)
polévka italská (A: 01a,07,09)
oběd hovězí pečeně na celeru, brambory, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina bábovka, jogurtové mléko, kiwi (A: 01a,03,07)

Středa 25.5.2022

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, kukuřičný plátek, jablko, čaj (A: 07)
polévka vločková (A: 01a,07,09)
oběd vepřové maso na kmíně, hrášková rýže, okurek, minerálka, bylinkový čaj bez cukru, jogurt (A: 01a,09)
svačina vecka se sýrem, okurek, rajče, mléko (A: 01a,07)

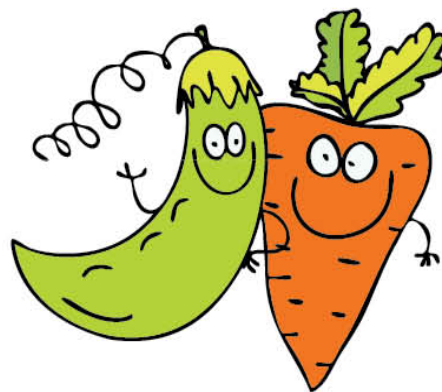
Čtvrtek 26.5.2022

- přesnídávka** špenátová pomazánka, rohlík, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)
polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd rybí filé na leču, bramborová kaše, salát z čínského zelí, sirupová voda, voda s mátou (A: 01a,07,09)
svačina grahamový květ s ramou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 27.5.2022

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka bramborová s hlívou (A: 01a,09)
oběd špagety po milánsku (sojový granulát) sypané sýrem, moučník, čaj, mléko (A: 01a,03,06,07,09)
svačina pomazánka z tuňáka, bulka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 30.5.2022

- přesnídávka** koblih s nutelou, caro, jablko (A: 01a,01b,01c,07,08b)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)
oběd krůtí guláš s pórkem, těstoviny, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,09)
svačina cizrnová pomazánka, cereální rohlík, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 31.5.2022

- přesnídávka** pomazánka z lososa, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)
polévka luštěninová (A: 01a,07,09)
oběd zapečené brambory s bylinkami, okurkový salát, čaj, mléko (A: 01a,07,09)
svačina tvarohová pomazánka z rajčaty, rohlík, kakao (A: 01a,07)

Středa 1.6.2022

- přesnídávka** ajvarová pomazánka, cereální večka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,09)
polévka sýrová (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí čína, rýže, rajčatový salát, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

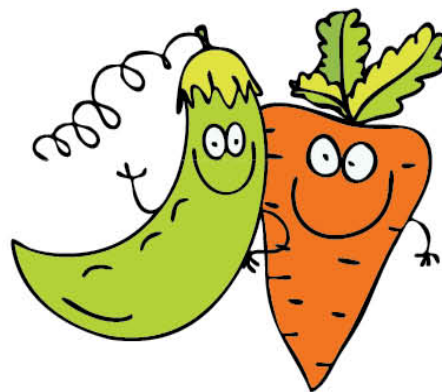
Čtvrtek 2.6.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)
polévka gulášová (sojový granulát) (A: 01a,03,07)
oběd bramborové špalíky s máke, caro, voda s citronem, jablko (A: 01a,07,09)
svačina chléb s máslem a vejci, mrkev, kakao (A: 01a,01b,07)

Pátek 3.6.2022

- přesnídávka** slunečnicový rohlík s ramou, paprika, frapko (A: 01a,01b,07)
polévka česneková se sýrem, bramborem a vejci (A: 01a,03,07,09)
oběd vepřová pečeně, zelí, kynutý knedlík, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 6.6.2022

- přesnídávka** jáhlová kaše, jablko, čaj (A: 01a,07)
polévka drožd'ová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd hovězí pečeně po štěpánsku, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,09)
svačina fazolová pomazánka, houska, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 7.6.2022

- přesnídávka** loupák, kefirové mléko, banán (A: 01a,03,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)
oběd kuřecí rizoto sypané sýrem, červená řepa, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 07,09)
svačina slunečnicový chléb s kiri sýrem, okurek, granko (A: 01a,01b,07)

Středa 8.6.2022

- přesnídávka** krutí pomazánka, cereální večka, rajče, caro (A: 01a,01b,01d,04,07)
polévka bramborová s paprikami (A: 01a,09)
oběd čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)
svačina bramborová tlapka s máslem, mrkev, mléko (A: 01a,07)

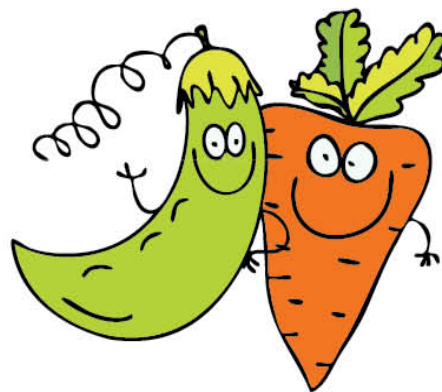
Čtvrtek 9.6.2022

- přesnídávka** smetánek, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)
polévka slepičí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
oběd losos na bylinkách, pečené brambory, kečup / tatarská omáčka, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07)
svačina kápiová pomazánka, cereální rohlík, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)

Pátek 10.6.2022

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, veka, paprika, kakao (A: 01a,04,07)
polévka hrášková krémová (A: 01a,07,09)
oběd vepřová panenka s těstovinou a kukuřicí, čalámáda, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina grahamový květ s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01e,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 13.6.2022

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, cereální večka, paprika, frapko (A: 01a,01b,01d,03,07)
polévka kapustová s bramborem (A: 01a,09)
oběd husitská směs (kuřecí), rýže, okurkový salát. sirupová voda, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina rohlík s nutelou, caro, broskev (A: 01a,01b,01c,07,08b)

Úterý 14.6.2022

- přesnídávka** rybí pomazánka, chléb, caro, okurek (A: 01a,01b,04,07)
polévka hrachová (A: 01a,07,09)
oběd domácí buchty s marmeládou, mléko, banán, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)
svačina vepřová pomazánka, chléb, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 15.6.2022

- přesnídávka** cereální rohlík se sýrem, rajče, caro (A: 01a,01b,06,07)
polévka krupicová (špaldová) s vejcem (A: 01e,03,09)
oběd vepřový plátek, brambory, restovaná zelenina, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina bábovka, granko, hruška (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 20.6.2022

- přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)
polévka rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07,09)
oběd vepřové maso na houbách, špece, kompot, čaj, voda s mátou (A: 01a,09)
svačina tvarohová pomazánka s rajčaty, cereální rohlík, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 21.6.2022

- přesnídávka** drožděová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)
polévka slepičí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
oběd rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

Středa 22.6.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, cereální večka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07,10)
polévka z červené čočky (A: 01a,09)
oběd těstovinový salát se sýrem a zeleninou, jablečný závin, čaj, voda s mátou (A: 01a,03,07,09)
svačina grahamový květ s máslem, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

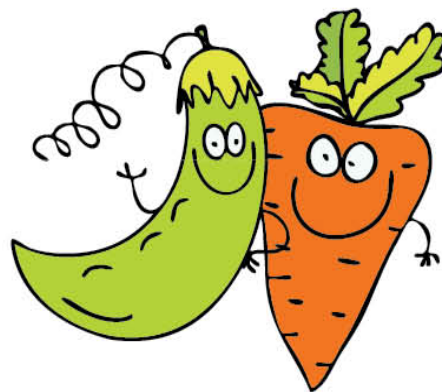
Čtvrtek 23.6.2022

- přesnídávka** krupicová kaše špaldová s grankem, banán, čaj (A: 01e,07)
polévka zeleninová s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd krůtí plátek na česneku, rýže, červená řepa, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina fazolová pomazánka, cereální rohlík, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)

Pátek 24.6.2022

- přesnídávka** tvarohový šáteček, kakao, kiwi (A: 01a,03,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj, voda s mátou, ochucené mléko (A: 01a,03,07,09)
svačina pomazánka z tresčích jater, bramborový chléb, mrkev (A: 01a,04,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 27.6.2022

- přesnídávka** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, frapko (A: 01a,01b,06,07)
polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,06,09)
svačina kápiová pomazánka, houska, kedluben, kakao (A: 01a,03,07)

Úterý 28.6.2022

- přesnídávka** jogurt, loupák, čaj, banán (A: 01a,03,07)
polévka bramborová s hlívou (A: 01a,09)
oběd hovězí po stroganovsku, rýže, džus, voda s citronem, jablko (A: 01a,07,09)
svačina chléb se sýrem, okurek, mléko (A: 01a,07)

Středa 29.6.2022

- přesnídávka** koblih s nutelou, caro, jablko (A: 01a,07,08b)
polévka s masovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)
oběd smažený kuřecí řízek, brambory, kompot, sirupová voda, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07)
svačina cizrnová pomazánka, bramborová tlapka, okurek, frapko (A: 01a,01b,07)

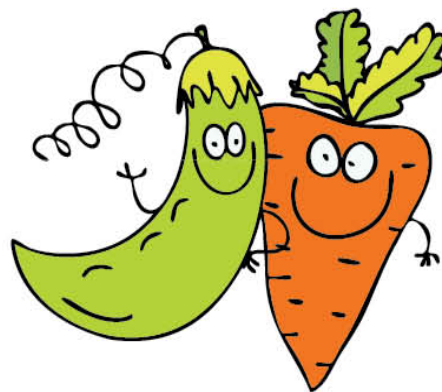
Čtvrtek 30.6.2022

- přesnídávka** pomazánka z lososa, veka, rajče, caro (A: 01a,04,07)
polévka hrstková (A: 01a,07,09)
oběd zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, minerálka (A: 07,09)
svačina chléb s kiri sýrem, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 1.7.2022

- přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)
polévka hrášková s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd králík na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,07,09)
svačina vajíčková pomazánka, cereální rohlík, mrkev, frapko (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 4.7.2022

- přesnídávka** krupicová kaše, jablko, čaj (A: 01a,07)
polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
oběd kuřecí játra na cibulce, brambory, okurek, čaj (A: 01a)
svačina bramborová tlapka s kiri, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

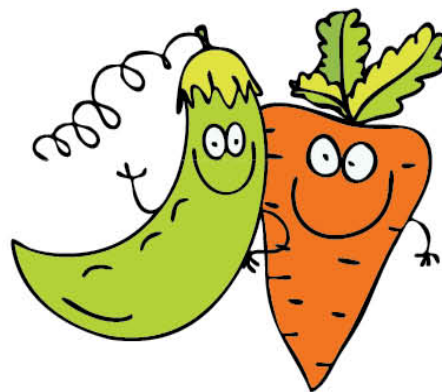
Čtvrtek 7.7.2022

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)
polévka gulášová (sojový granulát) (A: 01,06)
oběd těstoviny sypané tvarohem, granko, jablko (A: 01a,07)
svačina cereální rohlík s lučinou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 8.7.2022

- přesnídávka** monte, rohlík, čaj (A: 01a,07,08b)
polévka květáková (A: 01a,07,09)
oběd vepřový plátek, bramborová kaše, restovaná zelenina, sirupová voda (A: 01a,09)
svačina rohlík s máslem, kedluben, granko (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 11.7.2022

- přesnídávka** vánočka s máslem a marmeládou, kakao, jablko (A: 01a,07)
polévka drožd'ová s kapáním (A: 01a,07,09)
oběd krůtí na kmíně, brambory, mrkvový salát, sirupová voda (A: 01a,09)
svačina cereální rohlík s lučinou, kedluben, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 12.7.2022

- přesnídávka** pomazánka z lososa, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,04,07)
polévka zeleninová (A: 01a,07,09)
oběd kovbojské fazole s hovězím masem, chléb, čaj (A: 01a,01b,09)
svačina monte, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,07)

Středa 13.7.2022

- přesnídávka** chléb s pomazánkovým máslem, paprika, kakao (A: 01a,01b,07)
polévka brokolicová s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd vepřová směs, rýže, džus (A: 01a,09)
svačina veka s nutelou, frapko, jablko (A: 01a,07,08b)

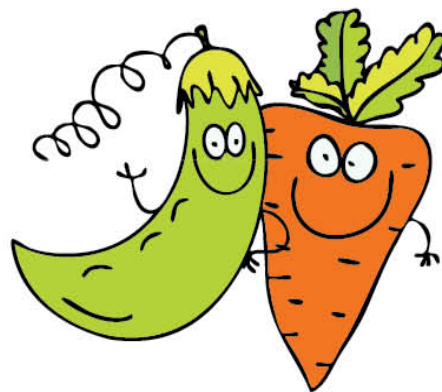
Čtvrtek 14.7.2022

- přesnídávka** tvarohová pomazánka, rohlík, rajče, mléko (A: 01a,07)
polévka z červené čočky (A: 01a,09)
oběd filé na kmíně, bramborová kaše, červená řepa, sirupová voda (A: 01a,01b,04,07)
svačina cereální večka s ramou, okurek, granko (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Pátek 15.7.2022

- přesnídávka** veka s lučinou, paprika, mléko (A: 01a,07)
polévka česneková s opečeným chlebem a sýrem (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí plátek, těstoviny, broskvový kompot, čaj (A: 01a,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Čtvrtek 1.9.2022

přesnídávka chléb s lučinou, paprika, granko (A: 01a,01b,07)

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí směs, jasmínová rýže, okurek, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina cereální rohlík s ramou, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 2.9.2022

přesnídávka šlehaný tvaroh, rohlík, banán, čaj (A: 01a,07)

polévka česneková s pohankou a bramborem (A: 09)

oběd špagety po milánsku (sojový granulát), sypané sýrem, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,07,09)

svačina drůbeží pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 5.9.2022

přesnídávka bábovka, kefirové mléko, jabko (A: 01a,03,07)

polévka rajčatová s vločkami (A: 01d,07,09)

oběd krůtí maso na kmíně, rýže, mrkvový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina cizrnová pomazánka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 6.9.2022

přesnídávka vepřová pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

polévka bramborová (A: 01a,09)

oběd čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurkový salát, čaj, mléko (A: 01a,03,07,09)

svačina termix, rohlík, broskev, čaj (A: 01a,07)

Středa 7.9.2022

přesnídávka tvarohová pomazánka, cereální večka, okurek, rajče, granko (A: 01a,01b,01d,07)

polévka květáková (A: 01a,03,07,09)

oběd vepřový plátek na česneku, brambory, restovaná zelenina, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)

Čtvrtek 8.9.2022

přesnídávka drožděvá pomazánka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,03,07)

polévka hrášková s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí maso na paprice, těstoviny, sirupová voda, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina cereální rohlík s lučinou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 9.9.2022

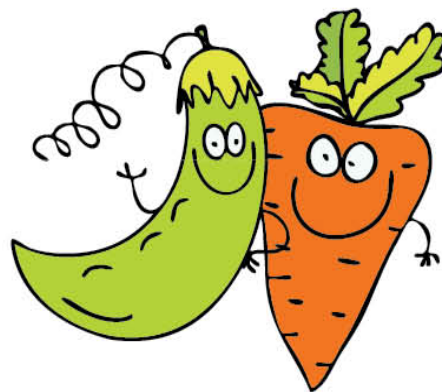
přesnídávka vanilkový pudink s piškoty, čaj, hruška (A: 01a,03,07)

polévka kmínová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, caro, voda s citronem (A: 01a,01b,01c,03,04,07)

svačina chléb s ramou a sýrem, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 12.9.2022

přesnídávka rohlík s nutelou, caro, jablko (A: 01a,01b,01c,07,08b)

polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a)

oběd vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina celerová pomazánka, cereální večka, paprika, frapko (A: 01a,01b,01d,07,09)

Úterý 13.9.2022

přesnídávka krupicová kaše, čaj, banán (A: 01a,07)

polévka sýrová s krutony (A: 01a,07,09)

oběd sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina drožděvá pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,03,07)

Středa 14.9.2022

přesnídávka drůbeží pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

polévka zeleninová se sojou (A: 01a,06,07,09)

oběd dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07)

svačina švédská pomazánka, cereální rohlík, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

Čtvrtek 15.9.2022

přesnídávka čočková pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

polévka krupicová (špaldová) s vejci (A: 01a,01e,03,07,09)

oběd smažený kuřecí řízek, brambory, okurek, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Pátek 16.9.2022

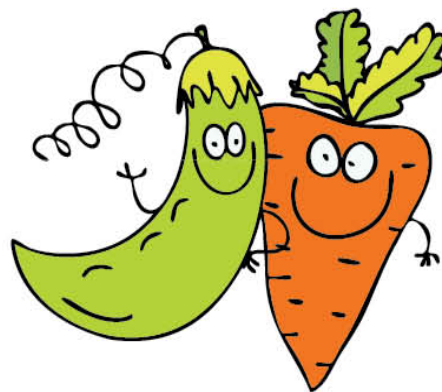
přesnídávka pomazánka z tuňáka, veka, okurek, mléko (A: 01a,04,07)

polévka cizrnová (A: 01a,09)

oběd zeleninové rizoto sypané sýrem, salát z čínského zelí, džus, černý čaj bez cukru (A: 07,09)

svačina vajíčková pomazánka, houska, mrkev, granko (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 19.9.2022

- přesnídávka** kakaový smetánek, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)
polévka z červené čočky (A: 01a,09)
oběd tilápie na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 04,07,09)
svačina cereální večka s lučinou, paprika, granko (A: 01a,01b,01d,07)

Úterý 20.9.2022

- přesnídávka** sýrová pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka zeleninová s bramborem (A: 01a,07,09)
oběd chilli con carne, jasmínová rýže, jablečný mošt, černý čaj bez cukru, moučník (A: 01a,03,07,09)
svačina veka s máslem a vejci, okurek, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 21.9.2022

- přesnídávka** fazolová pomazánka, chléb, mrkev, kakao (A: 01a,01b,07)
polévka s masovou rýží a bulgurem (A: 01a,09)
oběd vepřové maso na houbách, těstoviny, kompot, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina koblih s marmeládou, kiwi, caro (A: 01a,07)

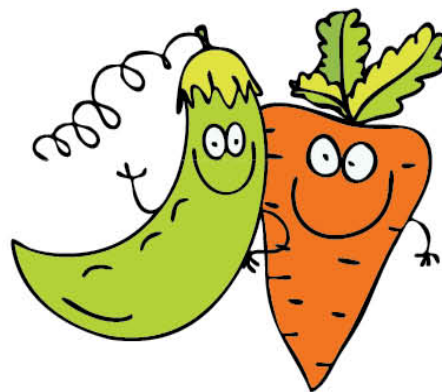
Čtvrtek 22.9.2022

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka česneková se sýrem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,07)
oběd květák jako mozeček, brambory, okurkový salát, čaj, mléko (A: 01a,07,09)
svačina pomazánka z ryb v tomatě, chléb, paprika (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 23.9.2022

- přesnídávka** vánočka s medovým máslem, frapko, hruška (A: 01a,03,07)
polévka celerová (A: 01a,07,09)
oběd krůtí guláš, kynutý knedlík, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina cereální rohlík s máslem, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 26.9.2022

- přesnídávka** pomazánka z rybího filé, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01d,04,06,07)
polévka hrstková (A: 01a,07,09)
oběd dušený špenát vařené vejce, bramborové halušky, čaj, voda s citronem, banán (A: 01a,03,07,09)
svačina chléb s máslem a marmeládou, kakao, broskev (A: 01a,01b,07)

Úterý 27.9.2022

- přesnídávka** rohlík s kiri, okurek, caro (A: 01a,07)
polévka kedlubnová (A: 01a,07,09)
oběd hovězí maso po mexicku, hrášková rýže, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)
svačina domácí buchta s jablky, frapko (A: 01a,03,07)

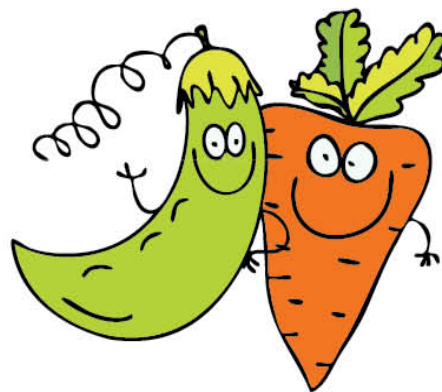
Čtvrtek 29.9.2022

- přesnídávka** obložený chlebiček, zeleninový talíř, caro (A: 01a,03,06,07)
polévka zeleninový boršč (A: 01a,07,09)
oběd špecle sypané mákem, jahodový koktejl, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07)
svačina vepřová pomazánka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)

Pátek 30.9.2022

- přesnídávka** pomazánka z červené řepy, veka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)
polévka brokolicová krémová (A: 01a,03,07,09)
oběd přírodní vepřový plátek, pečené brambory, obloha, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)
svačina tvarohový krém, kukuřičný plátek, jablko, čaj (A: 07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 3.10.2022

- přesnídávka** cereální rohlík s máslem, paprika, granko (A: 01a,01b,06,07)
polévka drožděová s kapáním (A: 01a,03,07)
oběd králík s ajarovou omáčkou, tarhoňa, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,07,09)
svačina tvarohová pomazánka s vejci, veka, okurek, mléko (A: 01a,03,06,07)

Úterý 4.10.2022

- přesnídávka** loupák, kefirové mléko, banán (A: 01a,03,07)
polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, sirupová voda, mléko (A: 01a,03,04,07,09)
svačina čočková pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)

Středa 5.10.2022

- přesnídávka** celerová pomazánka se sýrem, cereální večka, kakao (A: 01a,01b,01d,06,07)
polévka rajčatová s těstovinou (A: 01a,09)
oběd kuřecí roláda, rýže, mrkev s dýní, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,09)
svačina bramborová tlapka s pomazánkovým máslem, kedluben, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídávka** jáhlová kaše, kiwi, čaj (A: 07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)
oběd moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,01b,07,09)
svačina kápiová pomazánka, houska, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

Pátek 7.10.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,07)
polévka fazolová (A: 01a,09)
oběd zapečené brambory s bylinkami, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)
svačina rohlík s nutelou, mléko, jablko (A: 01a,07,08b)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 10.10.2022

přesnídávka tvarohová pomazánka s mrkví, cereální večka, kedluben, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)

polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)

oběd krutí játra na cibulce, rýže, okurkový salát, jablečný mošt, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Úterý 11.10.2022

přesnídávka slunečnicový chléb s máslem, okurek, kakao (A: 01a,01b,06,07)

polévka květáková s kuskusem (A: 01a,07,09)

oběd hovězí roštěná po štěpánsku, brambory, kompot, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,09)

svačina ředvičková pomazánka, veka, rajče, mléko (A: 01a,03,06,07)

Středa 12.10.2022

přesnídávka pomazánka z ryb v tomatě, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)

polévka česnekové s pohankou a bramborem (A: 09)

oběd vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík, čaj, bylinkový čaj bez cukru, hruška (A: 01a,03,07,09)

svačina cereální rohlík s kiri sýrem, rajče, kakao (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 13.10.2022

přesnídávka cizrnová pomazánka, rohlík, chléb, okurek, mléko (A: 01a,07)

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd selská vepřová pečeně, bramborová kaše, celerový salát, čaj, voda s citronem (A: 09)

svačina kukuřičné lupínky s mlékem, banán, čaj (A: 07)

Pátek 14.10.2022

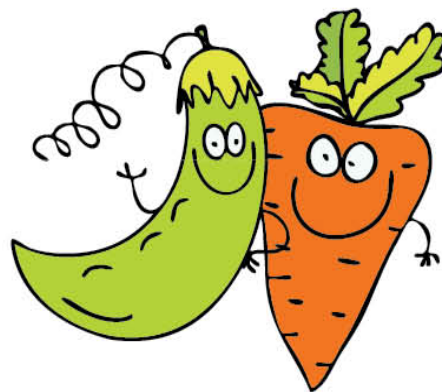
přesnídávka veka s máslem a vejci, mrkev, frapko (A: 01a,03,07,09)

polévka luštěninová s tofu (A: 01a,06,07,09)

oběd jogurtové knedlíky s meruňkami, sypané tvarohem, caro, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

svačina drůbeží pomazánka, bramborový chléb, paprika, čaj (A: 01a,07,10)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 17.10.2022

přesnídávka pomazánka z rybího filé, veka, paprika, mléko (A: 01a,04,06,07)

polévka selská (A: 01a,07,09)

oběd smažený květák, brambory, okurkový salát, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

svačina cereální rohlík s lučinou, mrkev, kakao (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 18.10.2022

přesnídávka šlehaný tvaroh, rohlík, jablko (A: 01a,07)

polévka dýňová krémová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí maso s cizrnou, jasmínová rýže, rajčatový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina chléb s máslem, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 19.10.2022

přesnídávka drůbeží pomazánka, cereální večka, rajče, caro (A: 01a,01b,07)

polévka bramborová (A: 01a,09)

oběd špagety s tuňákem, sypané sýrem, moučník, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07,09)

svačina drožděná pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 20.10.2022

přesnídávka vanilkový pudink s piškoty, kiwi, čaj (A: 01a,03,07)

polévka čočková (beluga) (A: 01,09)

oběd vepřový plátek na česneku, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

svačina houska s ramou, paprika, caro (A: 01a,01b,07)

Pátek 21.10.2022

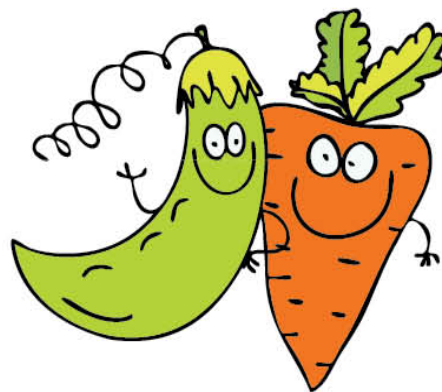
přesnídávka vánočka s máslem a marmeládou, granko, jablko (A: 01a,03,07,12)

polévka hrášková s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd svíčková na smetaně, špaldový knedlík, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09,10)

svačina sýrová pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 24.10.2022

přesnídávka čokoládové polštářky s mlékem, čaj, jablko (A: 01a,07,08b)

polévka zeleninová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

oběd zapečené těstoviny s mletým masem, zelný salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina cereální večka s ramou a sýrem, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

Úterý 25.10.2022

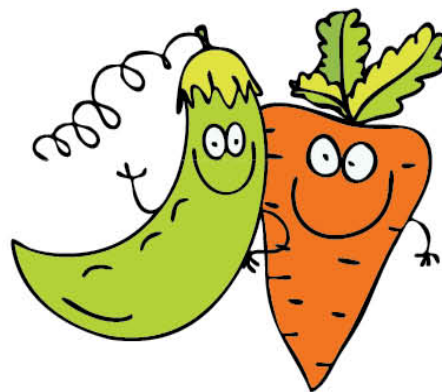
přesnídávka fazolová pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

polévka vločková (A: 01d,07,09)

oběd krutí plátek, pečené brambory, kečup / tatarská omáčka, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina vecka s nadýchanou lučinou, mrkev, kakao (A: 01a,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 31.10.2022

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,07,10)
polévka z rybího filé (A: 01a,04,07,09)
oběd zeleninové rizoto se sýrem, salát z čínské zelí, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 07,09)
svačina termix, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,07)

Úterý 1.11.2022

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)
polévka droždiová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd vepřové maso na kmíně, brambory, mrkvový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)
svačina cereální rohlík s ramou, rajče, frapko (A: 01a,07)

Středa 2.11.2022

- přesnídávka** kápiová pomazánka, cereální večka, granko (A: 01a,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)
oběd telecí perkelt, těstoviny, pomerančový džus, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

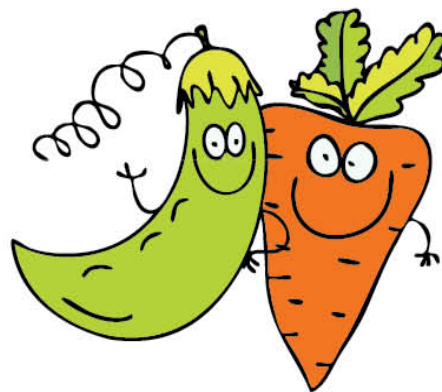
Čtvrtek 3.11.2022

- přesnídávka** pomazánka z makrel, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01d,04,07)
polévka gulášová (sojový granulát) (A: 01a,06,09)
oběd makové záviny, ochucené mléko, ovocný čaj bez cukru, mandarinka (A: 01a,03,07)
svačina fit rohlík s kiri, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 4.11.2022

- přesnídávka** čočková pomazánka, veka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka kulajda (A: 01a,03,07,09)
oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07)
svačina vanilkový pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,03,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 7.11.2022

- přesnídávka** tvarohová pomazánka, cereální večka, mléko, paprika (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka pórková (A: 01a,07,09)
oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, caro, voda s pomerančem (A: 01a,01b,01c,04,07,09)
svačina chléb s máslem, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 8.11.2022

- přesnídávka** krupicová kaše, čaj, mandarinka (A: 01a,07)
polévka hrachová (A: 01a,09)
oběd bulgurové rizoto s pečeným kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
svačina slunečnicový chléb s lučinou, okurek, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 9.11.2022

- přesnídávka** sojová pomazánka, rohlík, kedluben, kakao (A: 01a,06,07)
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
oběd vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)
svačina rohlík s nutelou, čaj, jablko (A: 01a,08b)

Čtvrtek 10.11.2022

- přesnídávka** špenátová pomazánka, veka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka celerová s krutony (A: 01a,07,09)
oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, minerálka šípkový čaj bez cukru, jablko (A: 01a,03,07,09)
svačina houska s ramou a strouhaným sýrem, rajče, granko (A: 01a,07)

Pátek 11.11.2022

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)
polévka česneková s pohankovými nočky (A: 03,07,09)
oběd luštěninová směs na smetaně, vejce, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,04,07,09)
svačina cereální rohlík s máslem, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 14.11.2022

přesnídávka drožd'ová pomazánka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,03,06)

polévka kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)

oběd hovězí pečeně na paprice, bramborové halušky, jablečný mošt, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina medové maslo, rohlík, granko, banán (A: 01a,07)

Úterý 15.11.2022

přesnídávka rybí pomazánka, veka, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,04,06)

polévka fazolová (A: 01a,09)

oběd žemlovka s tvarohem a jablky, kakao, mandarinka, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina slunečnicový chléb s ramou, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 16.11.2022

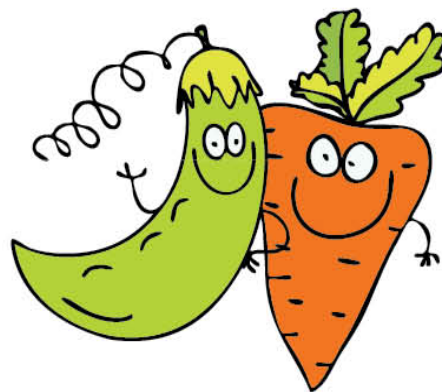
přesnídávka čokoládový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03,07)

polévka špenátová (A: 01a,03,07,09)

oběd krutí plátek na česneku, brambory, salát z čínského zelí, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina cizrnová pomazánka, veka, rajče, caro (A: 01a,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 21.11.2022

přesnídávka bábovka, kefirové mléko, jablko (A: 01a,03,07)

polévka bramborová s pohankou (A: 01a,09)

oběd špagety po milánsku (sojový granulát), sypané sýrem, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,06,07,09)

svačina vepřová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 22.11.2022

přesnídávka jahodový jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)

oběd rybí karbanátek, bramborová kaše, okurek, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,04,05,09)

svačina tvarohová pomazánka s mrkví, veka, kakao (A: 01a,01b,06,07)

Středa 23.11.2022

přesnídávka pomazánka z tofu, cereální večka, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,06,07,10)

polévka rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

oběd pečené kuřecí stehno, rýže, mrkev s ananasem, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina houska s pomazánkovým másle, rajče, mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 24.11.2022

přesnídávka kápiová pomazánka, cereální rohlík, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

polévka dýňová krémová s krutony (A: 01a,07,09)

oběd vepřová směs, brambory, celerový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Pátek 25.11.2022

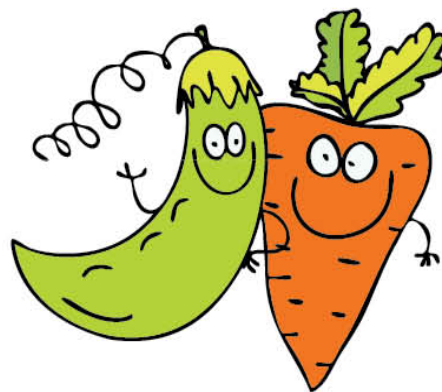
přesnídávka bramborový chléb s máslem, paprika, frapko (A: 01a,07)

polévka zeleninová s cizrnou (A: 01a,07,09)

oběd hovězí guláš s pórkem, houskový knedlík, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina vajíčková pomazánka, slunečnicový rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 28.11.2022

přesnídávka koblih s marmeládou, kakao, jablko (A: 01a,03,07)

polévka květáková s kuskusem (A: 01a,07,09)

oběd hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina špenátová pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,03,07)

Úterý 29.11.2022

přesnídávka drůbeží pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

polévka česneková s bramborem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)

oběd těstovinový salát se sýrem, zeleninou a s červenou fazolí, čaj, mléko (A: 01a,07,09)

svačina pomazánka z ryb v tomatě, houska, okurek, mléko (A: 01a,04,07)

Středa 30.11.2022

přesnídávka čokoládové polštářky s mlékem, čaj, banán (A: 01a,07,08b)

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd vepřové maso na kmíně, brambory, kompot, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01,09)

svačina sojová pomazánka, cereální večka, okurek, granko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 1.12.2022

přesnídávka rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, mléko (A: 01a,07)

polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)

oběd krůtí po stroganovsku, rýže, jablečný mošt, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina chléb s máslem a vejci, mrkev, caro (A: 01a,01b,03,07)

Pátek 2.12.2022

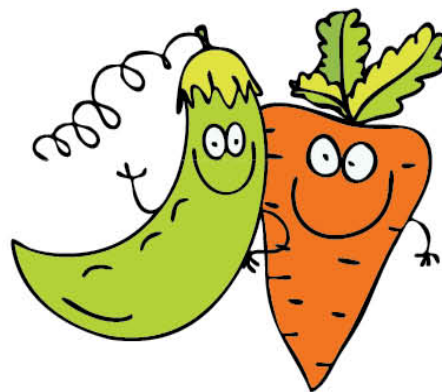
přesnídávka pomazánka z tresčích jater, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,04,07)

polévka z červené čočky (A: 01a,07,09)

oběd domácí buchty plněné borůvkovou marmeládou, karamelové mléko, voda s citronem (A: 01a,03,07)

svačina chléb s kiri sýrem, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 5.12.2022

přesnídávka rohlík s lučinou, paprika, mléko (A: 01a,07)

polévka luštěninová (A: 01a,07,09)

oběd srbské rizoto (kuřecí maso), sypané sýrem, okurek, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru, balíček (A: 01a,07,09)

svačina vánočka, jablko, kakao (A: 01a,03,07)

Úterý 6.12.2022

přesnídávka šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, kiwi (A: 01a,07)

polévka drožděná s kapáním (A: 01a,03,07,09)

oběd vepřový plátek, brambory, restovaná zelenina, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

svačina vajíčková pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Středa 7.12.2022

přesnídávka vepřová pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,07,10)

polévka bramborová (A: 01a,07,09)

oběd čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, zeleninový salát, sirupová voda, mléko (A: 01a,01b,03,07,09)

svačina cereální večka s pomazánkovým máslem, okurek, mléko (A: 01a,01b,01d,06,07)

Čtvrtek 8.12.2022

přesnídávka kápiová pomazánka, veka, mrkev, caro (A: 01a,03,06,07)

polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 01a,09)

oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z čínské zeli s mrkví, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,04,07)

svačina cereální rohlík s ramou, paprika, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 9.12.2022

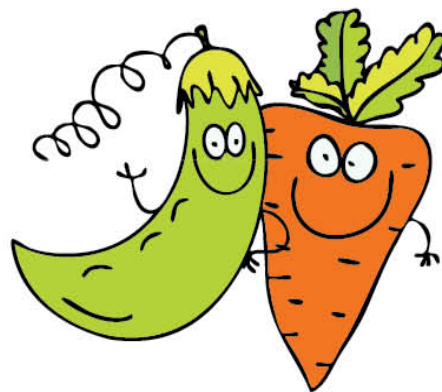
přesnídávka fazolová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

polévka mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

svačina ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,04)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 12.12.2022

- přesnídávka** tvarohová pomazánka, cereální večka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka fazolová (A: 01a,09)
oběd dušený špenát, vařené vejce, brambory, caro, voda s pomarančem, jablko (A: 01a,03,04,07,09)
svačina sýrová pomazánka, chléb, okurek, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 13.12.2022

- přesnídávka** rohlík s ramou, paprika, kakao (A: 01a,07)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 01a,07,09)
oběd moravský vrabec, zelí, houskový knedlík, čaj, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)
svačina smetánek, kukuřičný plátek, čaj (A: 07)

Středa 14.12.2022

- přesnídávka** jahodový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,07)
polévka hrášková se špaldovým kapáním (A: 01a,01e,03,07,09)
oběd hovězí pečeně po štěpánsku, jasmínová rýže, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,09)
svačina chléb s máslem, kedluben, mléko (A: 01a,01b,07)

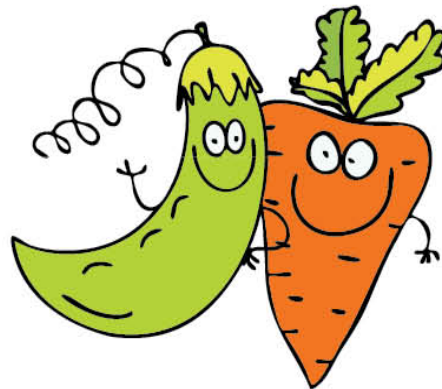
Čtvrtek 15.12.2022

- přesnídávka** čočková pomazánka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka selská (A: 01a,07,09)
oběd kuřecí plátek sypaný sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s dýní, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)
svačina rýžové vločky s mlékem, mandarinka, čaj (A: 07)

Pátek 16.12.2022

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, bramborový chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)
polévka gulášová (sojový granulát) (A: 01a,09)
oběd těstoviny s vlaškými ořechy, banánové mléko, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,07,08c)
svačina cereální rohlík s kiri sýrem, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Jídelníček



od 01.01.2022 do 31.12.2022

Pondělí 19.12.2022

přesnídávka monte, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)

polévka z rybího filé (A: 01a,07,09)

oběd sekaná vepřová pečeně s pohankou, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

svačina chléb s ramou, mrkev, granko (A: 01a,01b,07)

Úterý 20.12.2022

přesnídávka rybí pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,04,06,07)

polévka kedlubnová s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd králík s ajarovou omáčkou, tarhoňa, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru, mandarinka (A: 01a,07,09)

svačina vánočka s máslem a marmeládou, frapko, pomeranč (A: 01a,03,07)

Středa 21.12.2022

přesnídávka rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, caro (A: 01a,07)

polévka krupicová (špaldová) s vejci (A: 01e,03,07,09)

oběd zapečené brambory s kuřecím masem, zelný salát, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

svačina cereální večka s nadýchanou lučinou, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Čtvrtek 22.12.2022

přesnídávka toasty se sýrem a kečupem, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,07)

polévka brokolicová krémová (A: 01a,03,07,09)

oběd chilli con carne, rýže, džus, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

svačina čokoládové polštářky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.