

# Jídelníček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)  
**polévka** mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)  
**oběd** čočkový karbanátek, bramborová kaše, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s kiri, mrkev, granko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 22.10.2024

- přesnídávka** pomazánka z červené řepy, kvasový chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09,10)  
**svačina** kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)

## Středa 23.10.2024

- přesnídávka** fazolová pomazánka, cereální rohlík, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**polévka** slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** kuřecí čína, jasmínová rýže, okurkový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 09)  
**svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

## Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídávka** dýňový suk s ramou a sýrem, okurek, granko (A: 01a,01b,07,09)  
**polévka** bramborová s tofu (A: 01a,06,09)  
**oběd** makové záviny, jahodové mléko, šípkový čaj bez cukru, ovoce (A: 01a,03,07)  
**svačina** vepřová pomazánka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)

## Pátek 25.10.2024

- přesnídávka** bábovka, ovocný talíř, frapko (A: 01a,03,07)  
**polévka** z rybího filé (A: 01a,07,09)  
**oběd** krutí plátek na česneku, pečené brambory, jogurtový dresink, obloha, voda s citronem (A: 01a,07,09)  
**svačina** chléb s máslem, rajče, kakao (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.