

od 13.01.2025 do 17.01.2025

### Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** vánočka, kefirové mléko, jablko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- polévka** rajčatová s těstovinovou rýží  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- oběd** losos na bylinkách, bramborová kaše, celerový salát, čaj, mléko  
*obsahuje alergeny: 04,07,09*
- svačina** vajíčková pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,01d,03,07*

### Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, slunečnicový chléb, paprika, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07*
- polévka** hrachová s tofu  
*obsahuje alergeny: 01a,06,09*
- oběd** domácí buchty s jahodovou marmeládou, horká čokoláda, bylinkový čaj, pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** veka s kiri sýrem, zeleninový talíř, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

### Středa 15.1.2025

- přesnídávka** cereální rohlík s ramou, zeleninový talíř, frapko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*
- polévka** sýrová s krutony  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- oběd** krutí maso na kmíně, hrášková rýže, mrkvový salát, ledový čaj, voda s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- svačina** kápiová pomazánka, chléb, paprika, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*

### Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, ovocný talíř, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- polévka** celerová  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- oběd** holandský řízek, brambory, obloha, voda s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*
- svačina** fazolová pomazánka, kvasový chléb, rajče, caro  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07*

### Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** vepřová pomazánka, bramborový chléb, zeleninový talíř, caro  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07*
- polévka** česneková s pohankou a bramborem  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- oběd** vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem, jablko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*
- svačina** jogurt, rohlík, kiwi, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

