

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

- přesnídávka** sójová pomazánka, rohlík, zeleninový talíř, frapko
obsahuje alergeny: 01a,06,07
- polévka** dýňová
obsahuje alergeny: 01a,07,09
- oběd** sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, okurek, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09
- svačina** cereální večka s pomazánkovým máslem, paprika, mléko
obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,07

Úterý 19.3.2024

- přesnídávka** bílý jogurt s müsli, jablko, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01d,07,08b
- polévka** zeleninový vývar s bulgurem
obsahuje alergeny: 01a,09
- oběd** chilli con carne, rýže, čaj, voda s citronem
obsahuje alergeny: 01a,09
- svačina** celerová pomazánka, veka, rajče, caro
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07,09

Středa 20.3.2024

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, kmínový chléb, mrkev, mléko
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07
- polévka** selská
obsahuje alergeny: 01a,07,09
- oběd** vařené vejce, dušený špenát, halušky, sirupová voda, mléko
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09
- svačina** houska s ramou, mrkev, kakao
obsahuje alergeny: 01a,07

Čtvrtek 21.3.2024

- přesnídávka** krupicová kaše (špaldová), ovocný talíř, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01e,07
- polévka** kmínová s kapáním
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09
- oběd** smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, obloha, čaj, voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 01a,03,07
- svačina** tvarohová pomazánka, veka, okurek, mléko
obsahuje alergeny: 01a,07

Pátek 22.3.2024

- přesnídávka** sýrová pomazánka, kvasový chléb, zeleninový talíř, mléko
obsahuje alergeny: 01a,01b,07
- polévka** hrachová s tofu
obsahuje alergeny: 01a,06,09
- oběd** špece sypané ořechy, caro, černý čaj bez cukru, jogurt
obsahuje alergeny: 01a,07,08b,08c
- svačina** krůtí pomazánka, veka, mrkev, caro
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,07,10

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.