

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídávka** čokoládové kuličky s bílým jogurtem, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 07,08b*
- polévka** čočková  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- oběd** husitská směs (kuřecí maso), jasmínová rýže, zeleninový salát čaj, voda s pomerančem  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- svačina** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, granko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Úterý 21.1.2025

- přesnídávka** pomazánka z lososa, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, caro  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,04,07*
- polévka** kmínová se sýrovým kapáním  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*
- oběd** květák jako mozeček, brambory, okurkový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- svačina** rohlík s žervé, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Středa 22.1.2025

- přesnídávka** cereální večka s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, caro  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,07*
- polévka** zeleninová  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- oběd** hovězí pečeně na paprice, penne, čaj, voda s citronem, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03*

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídávka** tvarohová pomazánka s rajčaty, veka, zeleninový talíř, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- polévka** drožděná s bramborem  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- oběd** vepřové maso na česneku, bulgur, salát z čínské zelí, minerálka, ovocný čaj bez cukru  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- svačina** chléb s máslem a marmeládou, ovocný talíř, caro  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*

## Pátek 24.1.2025

- přesnídávka** cereální rohlík s ramou, zeleninový talíř, frapko
- polévka** pórková  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- oběd** sekaná pečeně s ciznou, bramborová kaše, mrkvový salát s dýní, voda s citronem  
*obsahuje alergenů: 03,07,09*
- svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

