

Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídávka tvarohová pomazánka s vejci, cereální večka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01d,03,07)

Polévka vločková (A: 01a,07,09)

Oběd moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,01b,07,09)

Svačina rohlík s ramou, rajče, granko (A: 01a,07)

Úterý 5.10.2021

Přesnídávka čokoládové polštářky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)

Polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)

Oběd pečené kuřecí stehno, brambory, mrkvový salát s ananasem, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

Svačina slunečnicový chléb s lučinou, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídávka špenátová pomazánka, veka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

Oběd vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,04,07,09)

Svačina cereální rohlík s pomazánkovým máslem, kedluben, frapko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídávka drůbeží pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka čočková (A: 01a,09)

Oběd zeleninové rizoto s kuskusem sypané sýrem, salát z čínské zelí, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

Svačina vánočka, keřírové mléko, banán (A: 01a,03,07)

Pátek 8.10.2021

Přesnídávka krupicová kaše, čaj, jablko (A: 01a,07)

Polévka brokolicevá krémová (A: 01a,03,07,09)

Oběd krutí plátek na česneku, bramborová kaše, kompot, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

Svačina pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.