

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Úterý 3.1.2023

**přesnídávka** pomazánka z makrel, slunečnicový chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)

**polévka** z červené čočky s opečenou houskou (A: 01a,09)

**oběd** zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, čaj, voda s pomerančem (A: 07,09)

**svačina** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, granko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 4.1.2023

**přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03,07)

**polévka** drožděvá s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** krutí maso na houbách, brambory, celerový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** cizrnová pomazánka, chléb, okurek, mléko (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 5.1.2023

**přesnídávka** vajíčková pomazánka, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,07,09)

**oběd** těstoviny s vepřovou panenkou a kukuřicí, salát z čínské zelí, čaj s medem, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** bábovka, banán, frapko (A: 01a,07)

## Pátek 6.1.2023

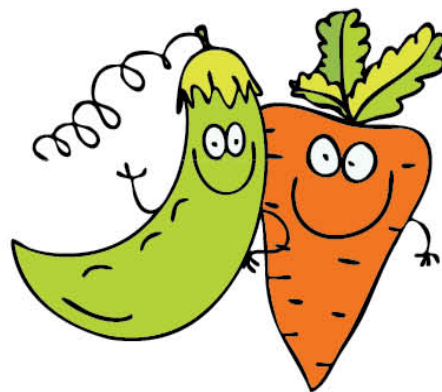
**přesnídávka** cereální rohlík s máslem a sýrem, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** cibulová s bramborem (A: 01a,07,09)

**oběd** kuřecí roláda, bramborová kaše, mrkvový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,09)

**svačina** kápiová pomazánka, chléb, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 9.1.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s máslem, mrkev, kakao (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** sýrová s krutony (A: 01a,07,09)

**oběd** kuřecí směs, rýže, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** rohlík s medovým máslem, frapko, jablko (A: 01a,07)

## Úterý 10.1.2023

**přesnídávka** vepřová pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,06,07,09)

**polévka** česneková s pohankou a opečeným chlebem (A: 01a,01b,09)

**oběd** květák jako mozeček, brambory, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 03,07,09)

**svačina** budapeštská pomazánka, rohlík, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 11.1.2023

**přesnídávka** krupicová kaše, čaj, mandarinka (A: 01a,07)

**polévka** hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

**oběd** vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** celerová pomazánka se sýrem, cereální večka, okurek, mléko (A: 01a,01d,06,07,09)

## Čtvrtek 12.1.2023

**přesnídávka** loupák, keřírové mléko, banán (A: 01a,03,07)

**polévka** kmínová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,09)

**oběd** rybí filé na leču, bramborová kaše, džus, voda s pomerančem (A: 04,07)

**svačina** houska s pomazánkovým máslem, mrkev, granko (A: 01a,07)

## Pátek 13.1.2023

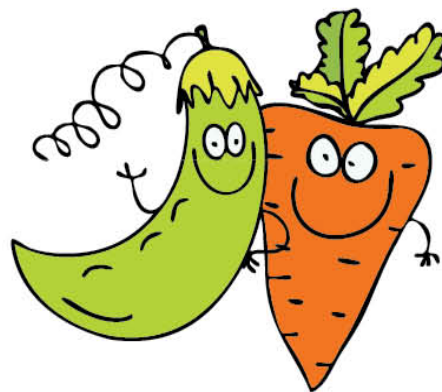
**přesnídávka** tvarohová s vejci, veka, paprika, caro (A: 01a,06,07)

**polévka** zeleninová (A: 01a,07,09)

**oběd** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07)

**svačina** pomazánka z ryb v tomatě, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,07,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 16.1.2023

**přesnídávka** domácí koláč s jablky, frapko (A: 01a,03,07)

**polévka** bramborová s hlívou (A: 01a,09)

**oběd** moravský vrabec, hrachová kaše, okurek, chléb, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** cereální večka s kiri, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,07,09)

## Úterý 17.1.2023

**přesnídávka** ředkvičková pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** krupicová (špaldová) s vejci (A: 01a,03,07,09)

**oběd** přírodní hovězí roštěná, brambory, ledový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

## Středa 18.1.2023

**přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,04,07)

**polévka** zeleninový vývar s nudlemi (A: 01a,09)

**oběd** koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** vepřová pomazánka, vecka, mrkev, caro (A: 01a,06,07)

## Čtvrtek 19.1.2023

**přesnídávka** lupínky s klékem, jablko, čaj (A: 01a,07)

**polévka** celerová s jáhlemi (A: 01a,07,09)

**oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (A: 01a,03,07)

**svačina** rohlík s lučinou, kedluben, kakao (A: 01a,07)

## Pátek 20.1.2023

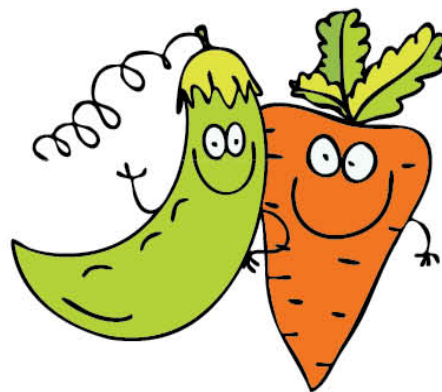
**přesnídávka** drožděová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** fazolová (A: 01a,09)

**oběd** krůtí rizoto sypané sýrem, červená řepa, jablečný mošt, mléko (A: 01a,07,09)

**svačina** koblih s marmeládou, jablko, mléko (A: 01b,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 23.1.2023

**přesnídávka** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

**polévka** rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

**oběd** vepřový plátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** cereální večka se sýrem, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)

## Úterý 24.1.2023

**přesnídávka** chléb s ramou, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

**polévka** s masovou rýží a bulgurem (A: 01a,09)

**oběd** špagety s tuňákovou omáčkou, sypané sýrem, moučník, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,04,07,09)

**svačina** vajíčková pomazánka, cereální rohlík, mrkev, kakao (A: 01a,01b,03,06,07)

## Středa 25.1.2023

**přesnídávka** tvarohová pomazánka s rajčaty, cereální večka, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

**polévka** cizrnová (A: 01a,09)

**oběd** pečené kuřecí stehno, brambory, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** rýžové vločky s mlékem, kiwi, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 26.1.2023

**přesnídávka** chléb s máslem, paprika, granko (A: 01a,01b,07)

**polévka** brokolicová s bramborem (A: 01a,07,09)

**oběd** hovězí maso po stroganovsku, rýže, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** borůvkový jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 27.1.2023

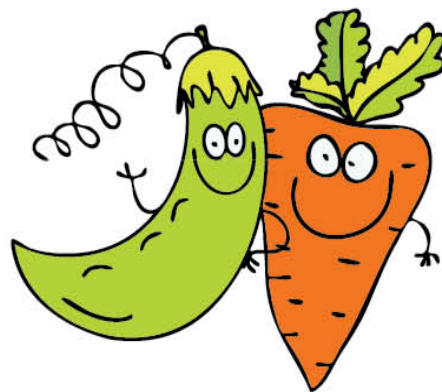
**přesnídávka** pomazánka z rybího filé, veka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

**polévka** zeleninový boršč (A: 01a,07,09)

**oběd** bramborové špalíky sypané mákem, meruňkové mléko, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

**svačina** čochková pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 30.1.2023

**přesnídávka** pomazánka z červené řepy, veka, paprika, caro (A: 01a,06,07,09)

**polévka** drožd'ová s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, čaj, voda s citronem, pomeranč (A: 01a,07,09)

**svačina** čokoládový donut, mléko, kiwi (A: 01a,03,07)

## Úterý 31.1.2023

**přesnídávka** rybí pomazánka, slunečnicový chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** hrachová s krutony (A: 01a,07,09)

**oběd** brambory zapečené s bylinkami, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07,09)

**svačina** tvarohová pomazánka, houska, rajče, mléko (A: 01a,07)

## Středa 1.2.2023

**přesnídávka** fazolová pomazánka, cereální večka, okurek, mléko (A: 01a,01b,01d,06,07)

**polévka** slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)

**oběd** hovězí po mexicku, hrášková rýže, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)

**svačina** chléb s máslem a marmeládou, granko, jablko (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

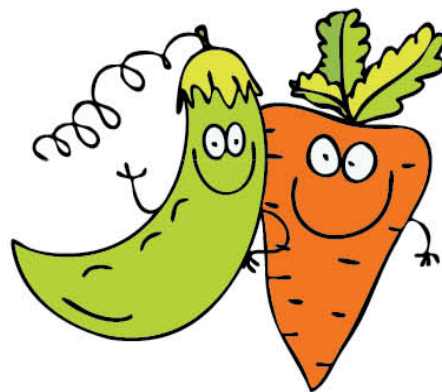
**přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,03,07)

**polévka** květáková s kuskusem (A: 01a,07,09)

**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkev s dýní, minerálka (A: 01a,03,07,09)

**svačina** cereální rohlík s kivi sýrem, mrkev, granko (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 6.2.2023

**přesnídávka** rohlík s lučinou, paprika, granko (A: 01a,07)

**polévka** mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)

**oběd** rybí filé na kmíně, bramborová kaše, celerový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 04,07,09)

**svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

## Úterý 7.2.2023

**přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, okurek, čaj (A: 01a,07,10)

**polévka** gulášová (sojový granulát) (A: 01a,06,09)

**oběd** kynuté buchty s povidly, caro, ovocný čaj bez cukru, banán (A: 01a,01b,01c,03,07)

**svačina** veka s ramou a vejci, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

## Středa 8.2.2023

**přesnídávka** cereální večka s pomazánkovým máslem, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)

**polévka** zeleninová (A: 01a,06,07,09)

**oběd** kuřecí plátek, jasmínová rýže, salát z čínské zeli s mrkví, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

**svačina** sýrová pomazánka, rohlík, paprika, mléko (A: 01a,06,07)

## Čtvrtek 9.2.2023

**přesnídávka** ajvarová pomazánka, veka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07,09)

**polévka** kmínová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** cikánská hovězí pečeně, brambory, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** bábovka, jablko, kakao (A: 01a,03,07)

## Pátek 10.2.2023

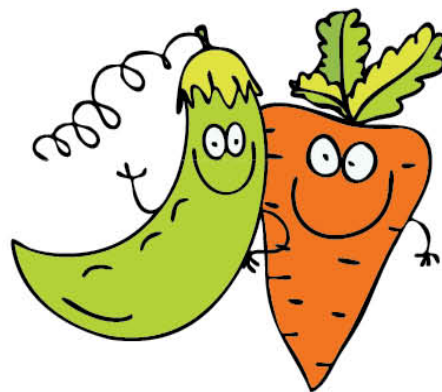
**přesnídávka** jahodový jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

**polévka** česneková se sýrem a bramborem (A: 01a,03,07,09)

**oběd** kovbojské fazole, pečivo, čaj, voda s citronem, ochucené mléko (A: 01a,09)

**svačina** chléb s máslem, rajče, frapko

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 13.2.2023

polévka kedlubnová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí plátek na houbách, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a,09)

## Úterý 14.2.2023

polévka bramborová (A: 01a,09)

oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj (A: 01a,03,09)

## Středa 15.2.2023

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd těstoviny sypané ořechy, mléko, jablko (A: 01a,07,08c)

## Čtvrtek 16.2.2023

polévka z červené čočky (A: 01a,09)

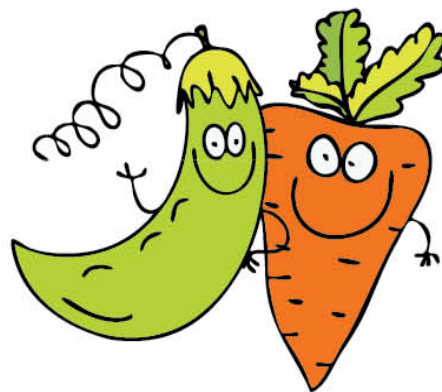
oběd vepřové maso na kmíně, brambory, okurek, sirupová voda (A: 01a,09)

## Pátek 17.2.2023

polévka krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)

oběd králík na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,07,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 20.2.2023

**přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, okurek, čaj (A: 01a,01b,07,10)

**polévka** italská (A: 01a,07,09)

**oběd** smažený květák, brambory, zeleninový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07)

**svačina** rohlík s nutelou, banán, mléko (A: 01a,07,08b)

## Úterý 21.2.2023

**přesnídávka** koblih s marmeládou, jablko, kakao (A: 01a,03,07)

**polévka** ze zeleného hrášku s bramborem (A: 01a,07,09)

**oběd** hovězí roštěná po štěpánsku, rýže, mrkvový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** kedlubnová pomazánka, slunečnicový chléb, caro (A: 01a,01b,03,07)

## Středa 22.2.2023

**přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, cereální večka, rajče, caro (A: 01a,01b,01d,04,07)

**polévka** hrstková (A: 01a,09)

**oběd** špece sypané tvarohem, granko, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07)

**svačina** kápiová pomazánka, cereální rohlík, okurek, mléko (A: 01a,06)

## Čtvrtek 23.2.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

**oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

**svačina** jogurt, plátek, čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 24.2.2023

**přesnídávka** krupicová kaše, jablko, čaj (A: 01a,07)

**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01a,07,09)

**oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, okurek, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07,09)

**svačina** pomazánka z tofu, chléb, paprika, mléko (A: 01a,06,07,10)



# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 27.2.2023

**přesnídávka** vánočka, kefirové mléko, jablko (A: 01a,07)

**polévka** zeleninová (A: 01a,07,09)

**oběd** hovězí pečeně na paprice, halušky, sirupová voda, černý čaj bez cukru, pomeranč (A: 01a,07,09)

**svačina** vajíčková pomazánka, chléb, caro, okurek (A: 01a,01b,01c,03,07)

## Úterý 28.2.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s ramou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** bramborová s pohankou (A: 01a,09)

**oběd** moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

## Středa 1.3.2023

**přesnídávka** šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, banán (A: 01a,07)

**polévka** drožděná s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** zapečené brambory s krutím masem, celerový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)

**svačina** cereální večka s pomazánkovým máslem, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)

## Čtvrtek 2.3.2023

**přesnídávka** maminčina pomazánka, raženka, okurek, mléko (A: 01a,03,07)

**polévka** slepičí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

**oběd** kuřecí játra na cibulce, rýže, červená řepa, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** čokoládové polštářky s mléko, jablko (A: 01a,07,08b)

## Pátek 3.3.2023

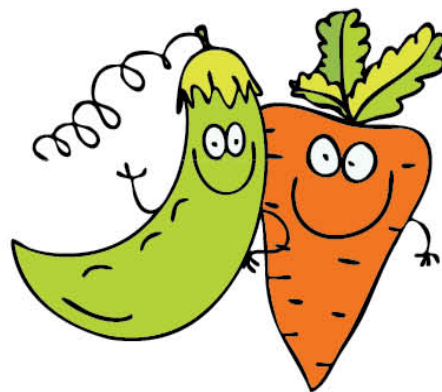
**přesnídávka** jarní pomazánka, veka, caro, rajče (A: 01a,01b,01c,07)

**polévka** čočková (beluga) (A: 01a,09)

**oběd** těstovinový salát se sýrem a zeleninou, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** chléb s máslem, paprika, granko (A: 01a,01b,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 6.3.2023

**přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

**polévka** cizrnová (A: 01a,09)

**oběd** dušený špenát, vařené vejce, brambory, jablko, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07,09)

**svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

## Úterý 7.3.2023

**přesnídávka** hřeben s pudinkem, jablko, granko (A: 01a,03,07)

**polévka** pórková s bramborem (A: 01a,07,09)

**oběd** svíčková na smetaně, špaldový knedlík, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** tvarohová pomazánka s rajčaty, slunečnicový chléb, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 8.3.2023

**přesnídávka** cereální večka s pomazánkovým máslem, okurek, frapko (A: 01a,01b,01d,06,07)

**polévka** dýňová krémová (A: 01a,07,09)

**oběd** vepřové maso na houbách, rýže, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** sojová pomazánka, houska mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Čtvrtek 9.3.2023

**přesnídávka** rýžové lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)

**polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)

**oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 03,07)

**svačina** chléb s máslem a vejci, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

## Pátek 10.3.2023

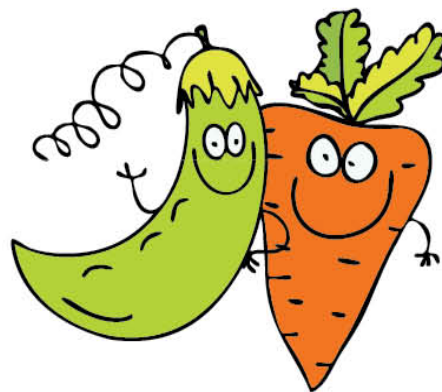
**přesnídávka** pomazánka z lososa, veka, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

**polévka** Minestrone (A: 01a,07,09)

**oběd** makové záviny, caro, ovocný čaj bez cukru, jogurt (A: 01a,03,07)

**svačina** rohlík s kiri sýrem, mrkev, kakao (A: 01a,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 13.3.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s ramou, mrkev, granko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** fazolová s tofu (A: 01a,06,07,09)

**oběd** bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** vajíčková pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

## Úterý 14.3.2023

**přesnídávka** makový rohlík, kefírové mléko, banán (A: 01a,03,07)

**polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01a,01b,09)

**oběd** losos na bylinkách, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 04,07,09)

**svačina** slunečnicový chléb s máslem a sýrem, paprika, frapko (A: 01a,01b,07)

## Středa 15.3.2023

**přesnídávka** pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03,07)

**polévka** vločková (A: 01d,07,09)

**oběd** králík s ajvarovou omáčkou, těstoviny, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** tvarohová pomazánka, houska, okurek, mléko (A: 01a,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

**přesnídávka** koblih s marmeládou, jablko, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** hrášková krémová (A: 01a,07,09)

**oběd** vepřový plátek na česneku, brambory, restovaná zelenina, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)

**svačina** ředkvičková pomazánka, veka, rajče, mléko (A: 01a,03,06,07)

## Pátek 17.3.2023

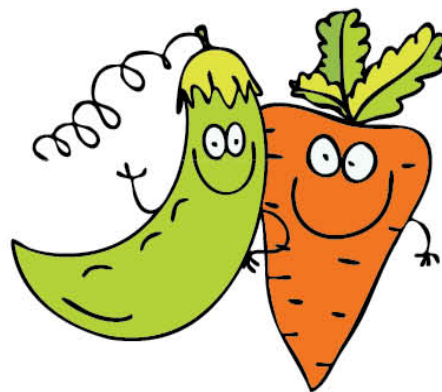
**přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

**polévka** bramborová (A: 01a,09)

**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, moučník, čaj, voda s citronem (A: 01a,01b,07,09)

**svačina** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 20.3.2023

**přesnídávka** cizrnová pomazánka, veka, paprika, mléko (A: 01a,07)

**polévka** selská (A: 01a,07,09)

**oběd** husitská směs ( krůtí maso), rýže, okurek, jablečný mošt, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 21.3.2023

**přesnídávka** rohlík s medovým máslem, banán, kakao (A: 01a,07)

**polévka** rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

**oběd** přírodní hovězí pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)

**svačina** sýrová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,07)

## Středa 22.3.2023

**přesnídávka** rohlík s ramou, rajče, frapko (A: 01a,07)

**polévka** kmínová s bylinkovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** moravský vrabec, dušené zelí, knedlík, sirupová voda, černý čaj bez cukru, jablko (A: 01a,03,07,09)

**svačina** pomazánka z tresčích jater, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)

## Čtvrtek 23.3.2023

**přesnídávka** jáhlová kaše, jablko, čaj (A: 07)

**polévka** z červené čočky (A: 01a,09)

**oběd** kuřecí plátek na žampionech, brambory, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

**svačina** tvarohová pomazánka s vejci, veka, paprika, mléko (A: 01a,03,06,07)

## Pátek 24.3.2023

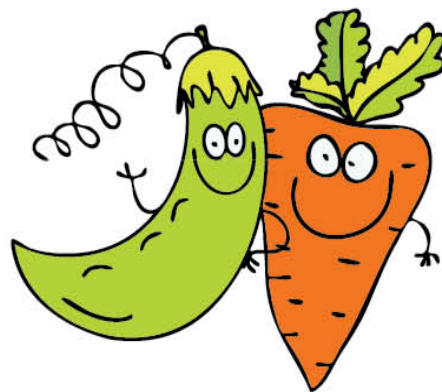
**přesnídávka** pomazánka z rybího filé, bramborový chléb, mrkev, mléko (A: 01a,04,07)

**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)

**oběd** špagety po milánsku ( sojový granulát), sypané sýrem, džus, šípkový čaj bez cukru (A: 06,07,09)

**svačina** slunečnicový rohlík s žervé, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 27.3.2023

**přesnídávka** vajíčková pomazánka, veka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)

**oběd** rybí filé na leču, brambory, celerový salát, čaj, mléko (A: 04,09)

**svačina** cereální rohlík s ramou, kedluben, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

## Úterý 28.3.2023

**přesnídávka** budapeštská pomazánka, veka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,06,07)

**polévka** květáková (A: 01a,03,07,09)

**oběd** hovězí maso po stroganovsku, tarhoňa, jablko, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** koblih s marmeládou, jablko, frapko (A: 01a,03,07)

## Středa 29.3.2023

**přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, cereální večka, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,01d,04,07)

**polévka** hrachová s tofu a smaženým hráškem (A: 01a,03,06,07,09)

**oběd** zeleninové rizoto s kuskusem, sypané sýrem, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** rohlík s lučinou, okurek, mléko (A: 01a,07)

## Čtvrtek 30.3.2023

**přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

**polévka** drožděvá s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, mrkev s dýní, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** celerová pomazánka se sýrem, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,07,09)

## Pátek 31.3.2023

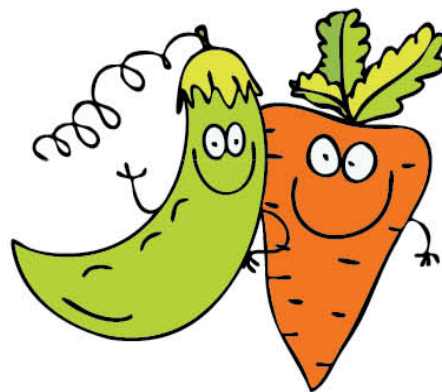
**přesnídávka** drůbeží pomazánka, bramborový chléb, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07)

**polévka** z kysaného zelí (A: 01a,07,09)

**oběd** domácí buchty plněné jahodovou marmeládou, karamelové mléko, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

**svačina** tvarohová pomazánka s rajčaty, cereální rohlík, kakao (A: 01a,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 3.4.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a strouhaným sýrem, okurek, granko (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** celerová s jáhlemi (A: 01a,07,09)  
**oběd** vepřové na kmíně, těstoviny, zelný salát, džus, bylinkový čaj bez cukru, jablko (A: 01a,09)  
**svačina** rohlík s nutelou, jablko, caro

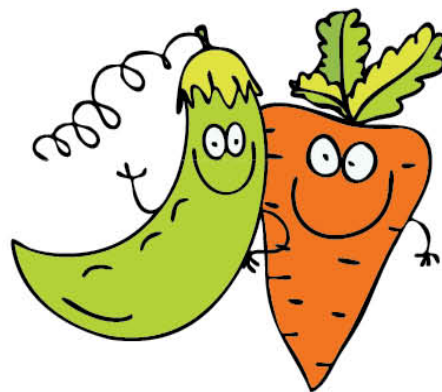
## Úterý 4.4.2023

- přesnídávka** pudink s piškoty, pomeranč, čaj (A: 01a,03,07)  
**polévka** česneková s pohankou, sýrem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,07,09)  
**oběd** pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** rybí pomazánka, slunečnicový chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07,10)

## Středa 5.4.2023

- přesnídávka** vepřová pomazánka, veka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**polévka** bramborová (A: 01a,09)  
**oběd** luštěninová směs na smetaně, vařené vejce, okurek, chléb, čaj, voda s citronem, perník (A: 01a,01b,03,07,09)  
**svačina** celeální rohlík s žerve, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Úterý 11.4.2023

**přesnídávka** ajvarová pomazánka, slunečnicový chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07,09)

**polévka** hovězí vývar s bulgurem (A: 01a,09)

**oběd** vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** sýrové tousty, paprika, caro (A: 01a,07)

## Středa 12.4.2023

**přesnídávka** vánočka, jogurtové mléko (A: 01a,03,07)

**polévka** brokolicová s bramborem (A: 01a,07,09)

**oběd** krůtí rizoto sypané sýre, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 07,09)

**svačina** rohlík s žervé, rajče, caro (A: 01a,07)

## Čtvrtek 13.4.2023

**přesnídávka** pomazánka z tuňáka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,04,07)

**polévka** fazolová (A: 01a,09)

**oběd** šulánky s mákem, caro, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,01b,01c,03,07)

**svačina** cereální rohlík s máslem, okurek, granko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 14.4.2023

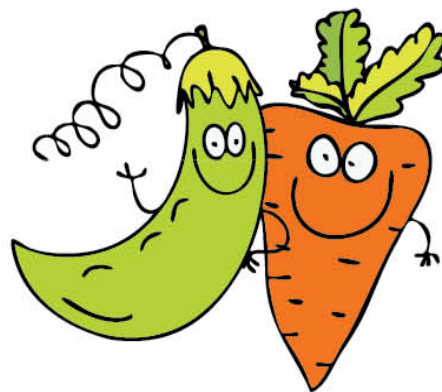
**přesnídávka** rýžové vločky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07)

**polévka** zeleninová s kapáním (A: 01a,07,09)

**oběd** tilápie na kmíně, pečené brambory, kečup, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** čočková pomazánka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 17.4.2023

- přesnídávka** cizrnová pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** sýrová s krutony (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí směs, brambory, červená řepa, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** cereální večka s ramou, okurek, caro (A: 01a,01b,01d,06,07)

## Úterý 18.4.2023

- přesnídávka** tvarohová pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, kakao (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**polévka** bramborová se sojou (A: 01a,06,09)  
**oběd** vařené vejce, koprová omáčka, knedlík, sirupová voda, černý čaj bez cukru, banán (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** pomazánka z tresčích jater, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)

## Středa 19.4.2023

- přesnídávka** krupicová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07,09)  
**oběd** hovězí roštěná, rýže, mrkvový salát s jablky, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)  
**svačina** drůbeží pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 20.4.2023

- přesnídávka** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** z fazolových lusků (A: 01a,07,09)  
**oběd** krutí plátek na česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07)  
**svačina** pomazánka z lososa, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,04,07)

## Pátek 21.4.2023

- přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)  
**polévka** slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,01b,07)  
**svačina** slunečnicový rohlík s lučinou, mrkev, karamelové mléko (A: 01a,01b,06,07)



# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 24.4.2023

- přesnídávka** rohlík s nutelou, jablko, caro (A: 01a,01b,01c,07,08b)  
**polévka** cibulová s bramborem (A: 01a,09)  
**oběd** vepřový plátek na kmíně, těstoviny, zeleninový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)  
**svačina** budapeštská pomazánka, cereální večka, paprika, mléko (A: 01b,01d,07)

## Úterý 25.4.2023

- přesnídávka** rybí pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**polévka** hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)  
**oběd** květák jako mozeček, brambory, okurkový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** jogurt, kukuřičný plátek (A: 07)

## Středa 26.4.2023

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, veka, rajče, mléko (A: 01a,03,06,07)  
**polévka** hrášková s kapáním (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí po pekingsku, jasmínová rýže, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** chléb s máslem, okurek, frapko (A: 01a,01b,07)

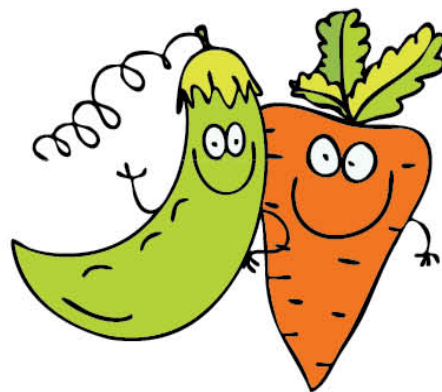
## Čtvrtek 27.4.2023

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)  
**polévka** čočková (A: 01a,09)  
**oběd** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,03,07)  
**svačina** rohlík se sýrem, mrkev, mléko (A: 01a,07)

## Pátek 28.4.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, jablko, rohlík, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek, sirupová voda, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, caro (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Úterý 2.5.2023

**přesnídávka** pomazánka z lososa, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

**polévka** česneková s bramborem a sýrem (A: 01a,07,09)

**oběd** kovbojské fazole, rohlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

**svačina** rohlík s lučinou, okurek, mléko (A: 01a,07)

## Středa 3.5.2023

**přesnídávka** koblih s marmeládou, jablko, kakao (A: 01a,03,07)

**polévka** celerová (A: 01a,09)

**oběd** vepřeny s cibulí a hořčicí, brambory, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

**svačina** kápiová pomazánka, cereální večka, caro (A: 01a,01b,01d,03,07)

## Čtvrtek 4.5.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s máslem, rajče, frapko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** bramborová s cizrnou (A: 01a,09)

**oběd** králičí čína, rýže, zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

**svačina** sýrová pomazánka, veka, paprika, mléko (A: 01a,03,07)

## Pátek 5.5.2023

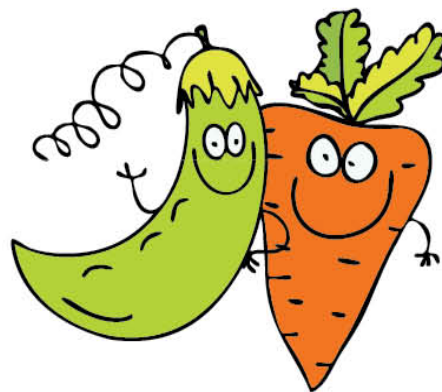
**přesnídávka** chléb s máslem a vejci, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,03,07)

**polévka** zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)

**oběd** hovězí guláš sypaný pórkem, celozrnný knedlík, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** pudinkový šáteček, jablko, granko (A: 01a,01b,01c,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Úterý 9.5.2023

**přesnídávka** fazolová pomazánka, slunečnicový chléb, paprika, mléko (A: 01a,07)

**polévka** s masovou rýží a bulgurem (A: 01a,09)

**oběd** špagety s tuňákem, sypané sýrem, caro, černý čaj bez cukru, moučník (A: 01a,01b,01c,03,04,07,09)

**svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

## Středa 10.5.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s lučinou, okurek, frapko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** květáková (A: 01a,03,07,09)

**oběd** smažený krutí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

**svačina** drožděvá pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,03,07)

## Čtvrtek 11.5.2023

**přesnídávka** pomazánka z rybího filé, chléb, kedluben, caro (A: 01a,01b,04,07)

**polévka** rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

**oběd** hovězí maso po štěpánsku, rýže, celerový salát, jablečný mošt, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,09)

**svačina** rohlík s máslem, paprika, granko (A: 01a,07)

## Pátek 12.5.2023

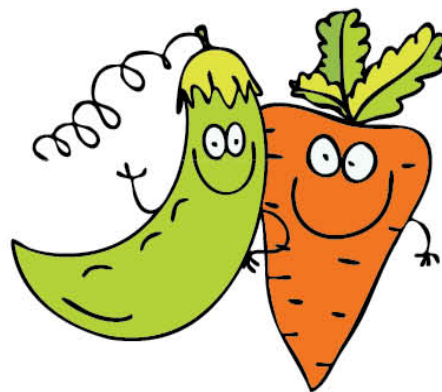
**přesnídávka** vánočka s máslem a marmeládou, ovocný talíř, kakao (A: 01a,03,07)

**polévka** z červené čočky (A: 01a,09)

**oběd** vepřový plátek na česneku, brambory, restovaná zelenina, pomeranč, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** sýrová pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 15.5.2023

- přesnídávka** termix, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** drožd'ová s bramborem (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí na paprice, těstoviny, jablko, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)  
**svačina** tvarohová pomazánka s mrkví, rohlík, kakao (A: 01a,07)

## Úterý 16.5.2023

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,06,07)  
**polévka** gulášová (sojový granulát) (A: 01a,06,09)  
**oběd** zapečené brambory s bylinkami, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** loupák, kefirové mléko, banán (A: 01a,03,07)

## Středa 17.5.2023

- přesnídávka** vepřová pomazánka, cereální večka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,10)  
**polévka** zeleninový boršč (A: 01a,09)  
**oběd** domácí buchty s jahodovou marmeládou, mléko, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)  
**svačina** ajvarová pomazánka, veka, mrkev, mléko (A: 01a,06,07,09)

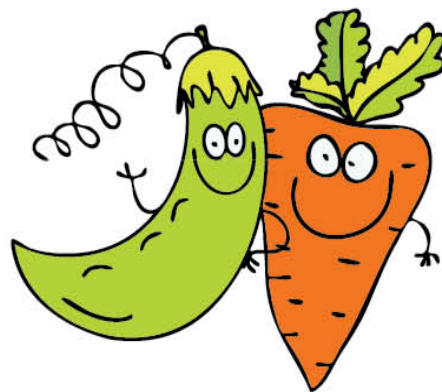
## Čtvrtek 18.5.2023

- přesnídávka** cereální rohlík s ramou, okurek, mléko (A: 01a,01b,06,07)  
**polévka** mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)  
**oběd** selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát z čínského zelí, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** vajíčková pomazánka, chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

## Pátek 19.5.2023

- přesnídávka** čokoládové kuličky s mlékem, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)  
**polévka** česneková s bramborem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)  
**oběd** chilli con carne, jasmínová rýže, pomerančový džus, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** obložený sýrový chlebiček, mrkev, mléko (A: 01a,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 22.5.2023

**přesnídávka** rohlík s nutelou, jablko, caro (A: 01a,01b,01c,07,08b)

**polévka** hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)

**oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, čalamáda, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07,09)

**svačina** celerová pomazánka se sýrem, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,07,09)

## Úterý 23.5.2023

**přesnídávka** fazolová pomazánka, veka, okurek, granko (A: 01a,07)

**polévka** zeleninová (A: 01a,07,09)

**oběd** zapečené těstoviny s mletým krůtím masem, ledový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)

**svačina** tvarohová pomazánka s rajčaty, chléb, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 24.5.2023

**přesnídávka** pomazánka z makrel, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,04,07)

**polévka** čočková (beluga) (A: 01a,09)

**oběd** zeleninové rizoto sypané sýrem, okurkový salát, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 07,09)

**svačina** rohlík s lučinou, mrkev, caro (A: 01a,07)

## Čtvrtek 25.5.2023

**přesnídávka** krupicová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)

**polévka** celerová (A: 01a,07,09)

**oběd** vepřové maso na kmíně, brambory, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

**svačina** chléb s ramou a sýrem, paprika, frapko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 26.5.2023

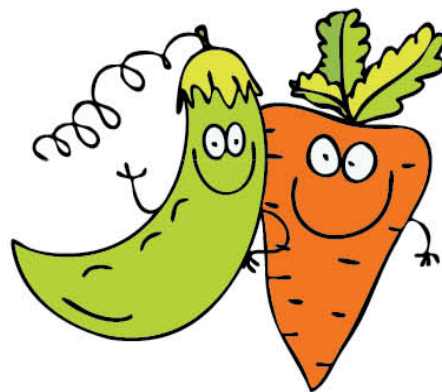
**přesnídávka** vajíčková pomazánka, veka, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

**polévka** kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** domácí buchta s jablky, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 29.5.2023

- přesnídávka** budapešťská pomazánka, cereální večka, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,06,07)  
**polévka** pórková s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, sirupová voda, voda s citronem, jablko (A: 01a,07,09)  
**svačina** pudinkový hřeben, kiwi, frapko (A: 01a,03,07)

## Úterý 30.5.2023

- polévka** hrstková (A: 01a,07,09)  
**oběd** jogurtové knedlíky s jahodami, sypané tvarohem, čaj, voda s pomerančemu (A: 01a,09)

## Středa 31.5.2023

- přesnídávka** rohlík s máslem, rajče, granko (A: 01a,07)  
**polévka** brokolicová krémová (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** hovězí po cikánsku, rýže, zeleninový salát, džus, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)  
**svačina** sýrová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

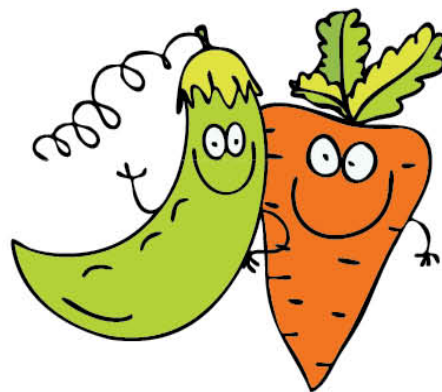
## Čtvrtek 1.6.2023

- přesnídávka** rýžové vločky s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07)  
**oběd** vepřový plátek, hranolky, tatarská omáčka / kečup, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** veka s kiri, paprika, mléko (A: 01a,06,07)

## Pátek 2.6.2023

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)  
**polévka** bramborová se sýrem (A: 01a,07,09,10)  
**oběd** vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, čaj, mléko (A: 01a,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s lučinou, mrkev, granko (A: 01a,06,07,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 5.6.2023

- přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, jablko, čaj (A: 01a,03,07)  
**polévka** slepičí vývar s těstovinou (A: 01a,09)  
**oběd** zahradnická sekaná, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** celerová pomazánka se sýrem, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,06,07,09)

## Úterý 6.6.2023

- přesnídávka** vepřová pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,06,07,10)  
**polévka** česneková s bramborem a pohankou (A: 01a,03,09)  
**oběd** těstovinový salát se sýrem a cizrnou, sirupová voda, mléko, pomeranč (A: 01a,07)  
**svačina** rahlík s ramou, paprika frapko (A: 01a,07)

## Středa 7.6.2023

- přesnídávka** drožděná pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** hovězí pečeně na paprice, halušky, jablečný mošt, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** tvarohová pomazánka, raženka, okurek, mléko (A: 01a,07)

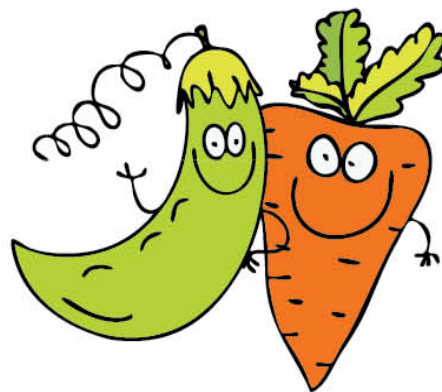
## Čtvrtek 8.6.2023

- přesnídávka** čočková pomazánka, veka, mrkev, mléko (A: 01a,07,10)  
**polévka** bramborová s hlívou (A: 01a,09)  
**oběd** kuřecí rizoto sypané sýrem, rajčatový salát, čaj, voda s citronem (A: 07)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Pátek 9.6.2023

- přesnídávka** jablečný závin, granko (A: 01a,03,07)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** vepřová roláda, brambory, mrkvový salát s ananášem, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,04,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 12.6.2023

**přesnídávka** monte, rohlík, čaj, jablko (A: 01a,07,08b)

**polévka** kmínová s vejci (A: 01a,03,07,09)

**oběd** masové kuličky, rajčatová omáčka, těstoviny, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** sýrová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 13.6.2023

**přesnídávka** budapeštská pomazánka, veka, zeleninový talíř, granko (A: 01a,07)

**polévka** čočková (A: 01a,09)

**oběd** rybí filé na másle, bramborová kaše, červená řepa, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)

**svačina** cereálíe s mlékem, čaj, kiwi (A: 01a,07)

## Středa 14.6.2023

**přesnídávka** chléb s máslem a vejci, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** květáková (A: 01a,07,09)

**oběd** krutí plátek na kmíně, rýže, kompot, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** cereální rohlík s kiri, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)



# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 19.6.2023

- přesnídávka** tvarohový šáteček, jablko, granko (A: 01a,03,07)  
**polévka** kapustová s bramborem (A: 01a,09)  
**oběd** špagety po milánsku s kuřecím masem, sypané sýrem, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s ramou, paprika, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 20.6.2023

- přesnídávka** slunečnicový chléb s ramou, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01a,07,09)  
**oběd** smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07)  
**svačina** obložený sýrový chlebiček, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 21.6.2023

- přesnídávka** pudink s piškoty, banán, čaj (A: 01a,03,07)  
**polévka** selská (A: 01a,07,09)  
**oběd** hovězí po mexicku, hrášková rýže, džus, voda s citronem (A: 01a,09)  
**svačina** pomazánka z tuňáka, chléb, rajče, mléko (A: 01a,01b,04,07)

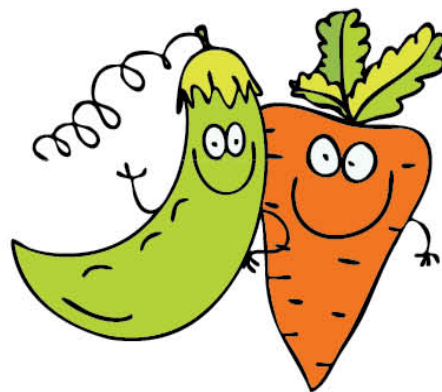
## Čtvrtek 22.6.2023

- přesnídávka** krůtí pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,07)  
**polévka** z červené čočky (A: 01a,09)  
**oběd** zapečené brambory s bylinkami, zelný salát, caro, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** pomazánka z tresčích jater, veka, mrkev, granko (A: 01a,06,07)

## Pátek 23.6.2023

- přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)  
**polévka** kmínová s kapáním (A: 01a,03,09)  
**oběd** králík s ajvarovou omáčkou, kynutý knedlík, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** sojová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 26.6.2023

- přesnídávka** vánočka, kefirové mléko, jablko (A: 01a,03,07)  
**polévka** z fazolových lusků (A: 01a,07,09)  
**oběd** rybí filé na leču, bramborová kaše, okurek, jablečný mošt, mléko (A: 04,07,09)  
**svačina** chléb s pomazánkovým máslem, paprika, frapko (A: 01a,01b,07)

## Úterý 27.6.2023

- přesnídávka** veka s máslem, mrkev, granko (A: 01a,07)  
**polévka** sýrová s kapáním (A: 01a,07,09)  
**oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem, červená řepa, sirupová voda, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)  
**svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

## Středa 28.6.2023

- přesnídávka** čočková pomazánka, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,07)  
**polévka** slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** vepřový plátek na česneku, brambory, kompot, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** pomazánka z lososa, veka, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

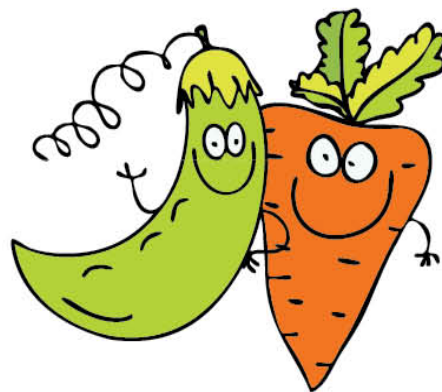
## Čtvrtek 29.6.2023

- přesnídávka** drožd'ová pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** zeleninová s pohankou (A: 07,09)  
**oběd** kovbojské fazole, rohlík, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)  
**svačina** monte, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,09)

## Pátek 30.6.2023

- přesnídávka** tvarohová pomazánka, rohlík, paprika, granko (A: 01a,07)  
**polévka** bramborová (A: 01a,09)  
**oběd** hovězí po stroganovsku, rýže, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** hřeben s pudinkem, jablko, mléko (A: 01a,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 3.7.2023

polévka drožd'ová (A: 01a,07,09)

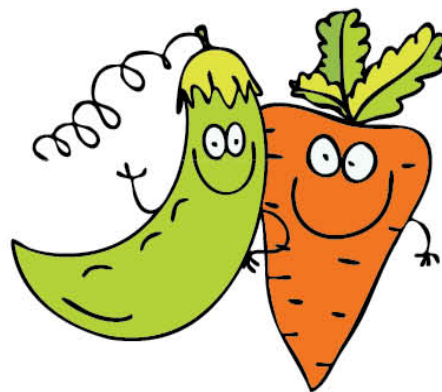
oběd jogurtové knedlíky s jahodama, sypané tvarohem (A: 01a,03,07)

## Úterý 4.7.2023

polévka rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)

oběd čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek (A: 01a,01b,03,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 10.7.2023

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí směs, brambory, červená řepa (A: 01a,09)

## Úterý 11.7.2023

polévka bramborová (A: 01a,09)

oběd vepřový plátek, těstoviny, kompot (A: 01a,09)

## Středa 12.7.2023

polévka kmínová (A: 01a,03)

oběd tilápie na másle, bramborová kaše, okurek (A: 04,07,09)

## Čtvrtek 13.7.2023

polévka vločková (pohankové vločky) (A: 01a,09)

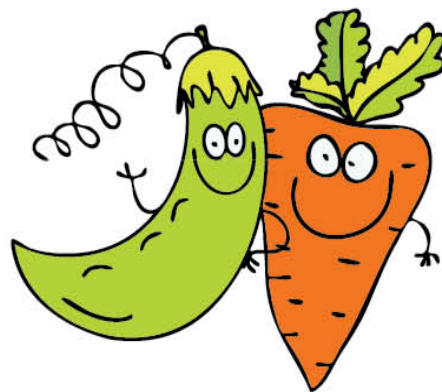
oběd špagety po milánsku (sojový granulát) sypané sýrem (A: 01a,06,07,09)

## Pátek 14.7.2023

polévka fazolová (A: 01a,09)

oběd králík na kmíně, rýže, kompot (A: 01a,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 17.7.2023

polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,07,09)

oběd květák jako mozeček, brambory, okurek (A: 03,07,09)

## Úterý 18.7.2023

polévka mrkvová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí plátek, rýže, kompot (A: 01a,09)

## Středa 19.7.2023

polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

oběd kuřecí játra na cibulce, brambory (A: 01a,09)

## Čtvrtek 20.7.2023

polévka brokolicová (A: 01a,07,09)

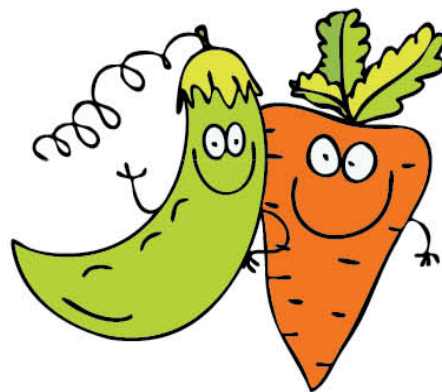
oběd kuřecí na paprice, těstoviny

## Pátek 21.7.2023

polévka cibulová s bramborem (A: 01a,07,09)

oběd vepřové kostky s hráškem, bramborová kaše (A: 01a,07,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 4.9.2023

- přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)  
**polévka** brokolicová s bramborem (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí směs, rýže, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)  
**svačina** pomazánka z tuňáka, veka, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 5.9.2023

- přesnídávka** celerová pomazánka, cereální rohlík, paprika, mléko (A: 01a,01b,07,09)  
**polévka** zeleninová (A: 01a,07,09)  
**oběd** vepřový plátek na česneku, brambory, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** rohlík s nutelou, caro, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Středa 6.9.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a vejci, mrkev, granko (A: 01a,03,07)  
**polévka** fazolová s tofu (A: 01a,06,09)  
**oběd** těstovinový salát se sýrem a zeleninou, čaj, voda s citronem, jablko (A: 01a,07,09)  
**svačina** cereální večka s žervé, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

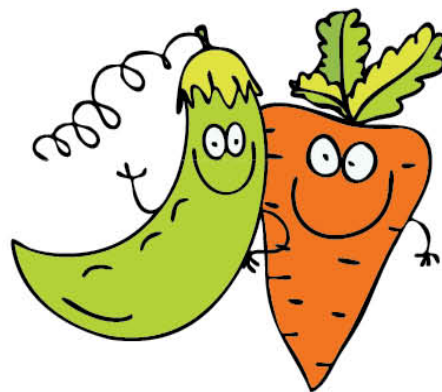
## Čtvrtek 7.9.2023

- přesnídávka** loupák, keřírové mléko, jablko (A: 01a,03,07)  
**polévka** česneková s pohankou (A: 09)  
**oběd** rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, červená řepa, jablečný mošt, heřmánkový čaj bez cukru (A: 04,07,09)  
**svačina** cizrnová pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)

## Pátek 8.9.2023

- přesnídávka** tvarohová pomazánka, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,07)  
**polévka** hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s ramou, paprika, frapko (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 11.9.2023

- přesnídávka** jahodový jogurt, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** hrášková s bramborem (A: 01a,07,09)  
**oběd** králík s ajarovou omáčkou, tarhoňa, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s lučinou, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 12.9.2023

- přesnídávka** slunečnicový chléb s ramou, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** selská (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí roláda, brambory, mrkvový salát, jablečný mošt, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

## Středa 13.9.2023

- přesnídávka** pomazánka z lososa, cereální večka, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,04,07)  
**polévka** rajčatová s těstovinou (A: 01a,07,09)  
**oběd** zeleninové rizoto s cizrnou, sypané sýrem, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj (A: 07,09)  
**svačina** vajíčková pomazánka, rohlík, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

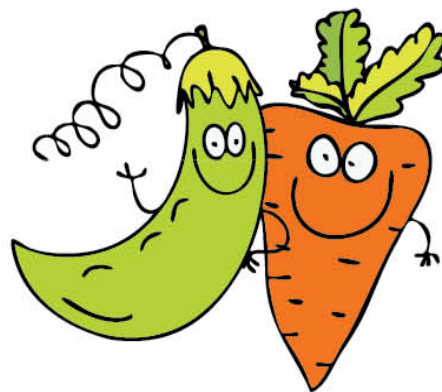
## Čtvrtek 14.9.2023

- přesnídávka** pomazánka z červené řepy, veka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** květáková s kuskusem (A: 01a,07,09)  
**oběd** vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07)  
**svačina** čokoládový pudink s piškoty, jablko (A: 01a,03,07)

## Pátek 15.9.2023

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, bramborový chléb, okurek, čaj (A: 01a,07,10)  
**polévka** zeleninový BORŠČ (A: 01a,07,09)  
**oběd** domácí buchty s borůvkovou marmeládou, granko, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07)  
**svačina** kápiová pomazánka, rohlík, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 18.9.2023

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** bramborová se sýrem (A: 01a,07,09)  
**oběd** vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, jablko, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** budapešťská pomazánka, cereální rohlík, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 19.9.2023

- přesnídávka** bílý jogurt s müsli, jablko, čaj (A: 01a,07,08b)  
**polévka** hrachová s krutony (A: 01a,07,09)  
**oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** slunečnicový chléb s máslem, mrkev, granko (A: 01a,01b,07)

## Středa 20.9.2023

- přesnídávka** čočková pomazánka, cereální večka, okurek, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,07)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01a,07,09)  
**oběd** vepřové maso na kmíně, rýže, rajčatový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)  
**svačina** koblih s marmeládou, jablko, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídávka** krupicová kaše (špaldová), ovocný talíř, čaj (A: 01e,07)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 01a,07,09)  
**oběd** hovězí guláš, kynutý knedlík, džus, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** pomazánka z tresčích jater, veka, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

## Pátek 22.9.2023

- přesnídávka** chléb s žervé, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** celerová (A: 01a,07,09)  
**oběd** smažený kuřecí řízek, brambory, mrkev s dýní, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** rohlík s ramou, kedluben, frapko (A: 01a,07)



# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 25.9.2023

**přesnídávka** sojová pomazánka, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,06,07)

**polévka** mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)

**oběd** husitská směs ( kuřecí), brambory, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** chléb s máslem a marmeládou, jablko, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 26.9.2023

**přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 07)

**polévka** drožděná s kapáním (A: 01a,03,07,09)

**oběd** vepřový plátek na hříbkách, jasmínová rýže, celerový salát, džus, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** sýrová pomazánka, slunečnicový chléb, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 27.9.2023

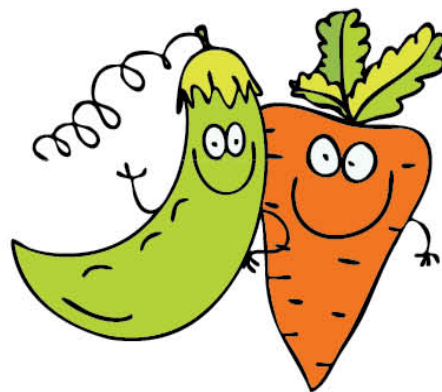
**přesnídávka** pomazánka z rybího filé, veka, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

**polévka** gulášová ( sojový granulát) (A: 01a,06,09)

**oběd** bramborové špalíky s mákem, malinové mléko, voda s citronem (A: 01a,01b,01c,03,07)

**svačina** cereální rohlík s ramou, paprika, granko (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 2.10.2023

- přesnídávka** chléb s máslem, paprika, granko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** s masovou rýží a těstovinou (A: 01a,09)  
**oběd** obalované nugety s lososa, bramborová kaše, červená řepa, čaj, mléko (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** cereální rohlík s kiri sýrem, mrkev, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 3.10.2023

- přesnídávka** jáhlová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 07)  
**polévka** česneková s bramborem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)  
**oběd** bulgurové rizoto s pečeným kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, salát z čínského zelí, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** ředkvičková pomazánka, vecka, caro (A: 01a,03,07)

## Středa 4.10.2023

- přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, cereální večka, okurek, caro (A: 01a,01b,01d,04,07)  
**polévka** luštěninová (A: 01a,06,09)  
**oběd** zapečené brambory s bylinkovou omáčkou, okurkový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)  
**svačina** drůbeží pomazánka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)

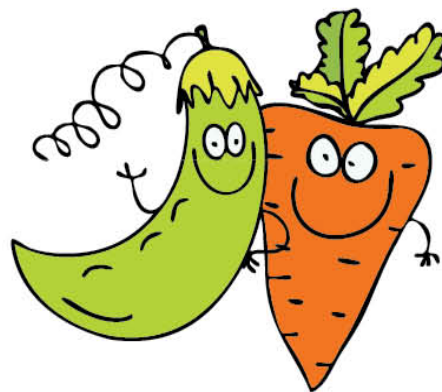
## Čtvrtek 5.10.2023

- přesnídávka** domácí buchta s jablky, kakao (A: 01a,03,07)  
**polévka** pórková s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** hovězí maso po stroganovsku, rýže, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)  
**svačina** špenátová pomazánka, vecka, rajče, mléko (A: 01a,03,07,09)

## Pátek 6.10.2023

- přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)  
**polévka** rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07,09)  
**oběd** moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,01b,07,09)  
**svačina** chléb s ramou a sýrem, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 9.10.2023

- přesnídávka** vanilkový termix, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** květáková s kuskusem (A: 01a,07,09)  
**oběd** cikánská hovězí pečeně, halušky, minerálka, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** drožděová pomazánka, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 10.10.2023

- přesnídávka** fazolová pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** sýrová (A: 01a,07,09)  
**oběd** krutí medailonky, rýže, mrkvový salát s jablky, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)  
**svačina** cereální rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 11.10.2023

- přesnídávka** donut, ovocný talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** z červené čočky (A: 01a,09)  
**oběd** vařené vejce, dušený špenát, brambory, sirupová voda, mléko (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** pomazánka z tuňáka, rohlík, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

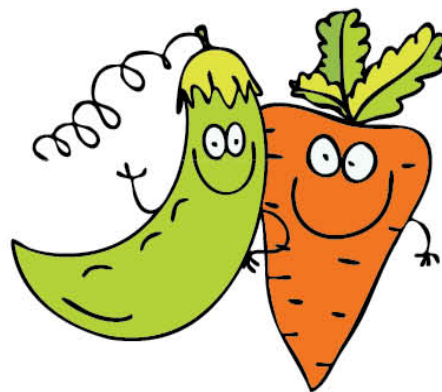
## Čtvrtek 12.10.2023

- přesnídávka** sýrové tousty s kečupem, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** slepičí vývar s fritátovými nudlemi  
**oběd** zapečené těstoviny s mletým vepřovým masem, míchaný zeleninový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)  
**svačina** raženka s ramou, rajče, kakao (A: 01a,07)

## Pátek 13.10.2023

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)  
**polévka** zeleninová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07)  
**svačina** veka s máslem a vejci, mrkev, frapko (A: 01a,03,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 16.10.2023

- přesnídávka** sýrová pomazánka, cereální večka, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,03,07)  
**polévka** dýňová (A: 01a,07,09)  
**oběd** vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** medové máslo, rohlík, jablko, kakao (A: 01a,07)

## Úterý 17.10.2023

- přesnídávka** rybí pomazánka, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)  
**polévka** bramborová se sójou (A: 01a,06,09)  
**oběd** vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s ramou, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 18.10.2023

- přesnídávka** chléb s máslem, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** zeleninový vývar s bulgurem (A: 01a,09)  
**oběd** Chilli con carne, rýže, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, banán (A: 01a,07)

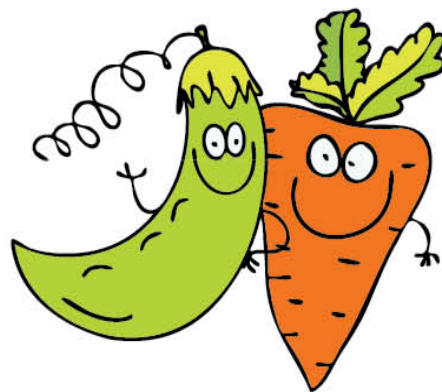
## Čtvrtek 19.10.2023

- přesnídávka** budapešťská pomazánka, veka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,07)  
**polévka** kapustová (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí plátek na česneku, bramborová kaše, mrkev s broskovým kompotem (A: 01a,07,09)  
**svačina** vajíčková pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Pátek 20.10.2023

- přesnídávka** špaldová krupicová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 01e,07)  
**polévka** hrášková s bramborem (A: 01a,07,09)  
**oběd** špagety s tuňákovou omáčkou, sypané sýrem, moučník, čaj, voda s citronem (A: 01a,04,07,09)  
**svačina** vepřová pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 23.10.2023

- přesnídávka** tvarohová pomazánka s vejci, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,03,07)
- polévka** z rybího filé (A: 01a,03,07,09)
- oběd** zeleninové rizoto s cizrnou, sypané sýrem, okurkový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 07,09)
- svačina** jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

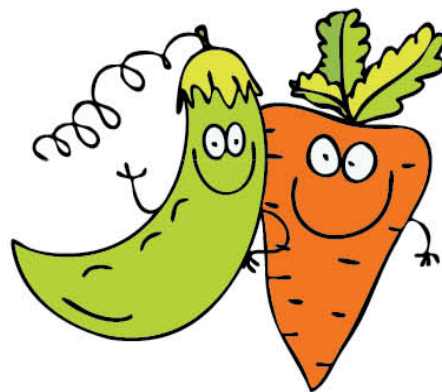
## Úterý 24.10.2023

- přesnídávka** čočková pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,01c,07)
- polévka** drožděová s bramborem (A: 01a,07,09)
- oběd** kuřecí v sýrové omáčce, těstoviny, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)
- svačina** chléb s máslem, paprika, granko (A: 01a,01b,07)

## Středa 25.10.2023

- přesnídávka** vánočka, kefirové mléko, ovocný talíř (A: 01a,03,07)
- polévka** z jarní zeleniny (A: 01a,07,09)
- oběd** vepřový plátek na česneku, brambory, restovaná mrkev, jablečný mošt, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)
- svačina** cereální rohlík s máslem, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 30.10.2023

- přesnídávka** kápiová pomazánka, cereální večka, mléko (A: 01a,01b,01d,03,07)  
**polévka** česneková se sýrem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,07,09)  
**oběd** květák jako mozeček, brambory, míchaný zeleninový salát, džus, heřmánkový čaj bez cukru (A: 03,07,09)  
**svačina** vepřová pomazánka, chléb, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 31.10.2023

- přesnídávka** meruňkový jogurt, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** kulajda (A: 01a,03,07,10)  
**oběd** krůtí maso na kmíně, tarhoňa, čaj, voda s citronem, pomeranč (A: 01a,09)  
**svačina** slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, rajče, kakao (A: 01a,01b,07)

## Středa 1.11.2023

- přesnídávka** cereální rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,06,07)  
**polévka** slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, celerový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07,09)  
**svačina** tvarohová pomazánka s mrkví, veka, caro (A: 01a,01b,01c,07)

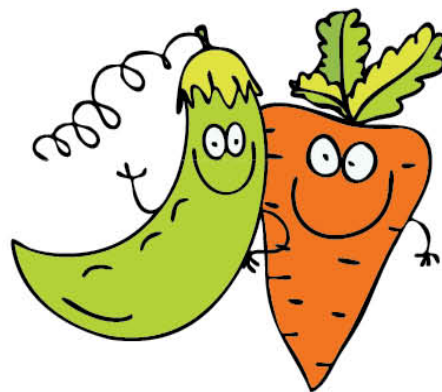
## Čtvrtek 2.11.2023

- přesnídávka** pomazánka z tresčích jater, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)  
**polévka** čočková s tofu (A: 01a,06,09)  
**oběd** těstoviny sypané ořechy, mléko, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07,08b)  
**svačina** chléb s máslem a sýrem, rajče, frapko (A: 01a,01b,07)

## Pátek 3.11.2023

- přesnídávka** bramborový chléb s lučinou, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** brokolicová krémová (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Štěpánská hovězí pečeně, rýže, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,09)  
**svačina** koblih s marmeládou, ovocný talíř, kakao (A: 01a,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 6.11.2023

- přesnídávka** vajíčková pomazánka, veka, mrkev, mléko (A: 01a,03,07)  
**polévka** cibulová (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 7.11.2023

- přesnídávka** donut, jablko, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** kmínová s cizrnovým kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** cereální rohlík s ramou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,03,06,07)

## Středa 8.11.2023

- přesnídávka** cereální večka s lučinou, okurek, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,07)  
**polévka** hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** kachní játra na cibulce, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s mrkví, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** čočková pomazánka, raženka, mrkev, granko (A: 01a,07)

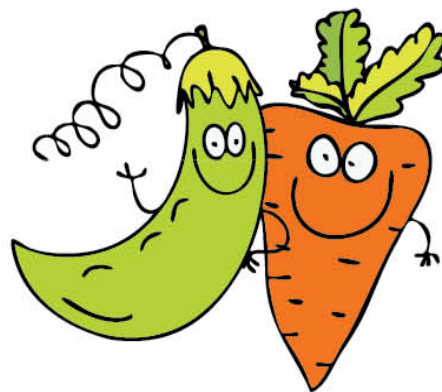
## Čtvrtek 9.11.2023

- přesnídávka** drožděvá pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** květáková (A: 01a,07,09)  
**oběd** přírodní kuřecí plátek, pečené brambory, obloha, kečup, jablečný mošt, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** rohlík s pažitkovým pomazánkovým máslem, paprika, mléko (A: 01a,07)

## Pátek 10.11.2023

- přesnídávka** pomazánka z rybího filé, bramborový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)  
**polévka** zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)  
**oběd** fazole na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** jablečné pyré, piškoty, čaj (A: 01a,03)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 13.11.2023

**přesnídávka** bílý jogurt s müsli, jablko, čaj (A: 01d,07,08b)

**polévka** kedlubnová (A: 01a,07,09)

**oběd** žralok na kmíně, bramborová kaše, okurek, čaj, voda s citronem (A: 07,09)

**svačina** cizrnová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Úterý 14.11.2023

**přesnídávka** vepřová pomazánka, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

**polévka** bramborová s pohankou (A: 01a,09)

**oběd** špagety po milánsku (sojový granulát), sypané sýrem, jablečný mošt, černý čaj bez cukru (A: 01a,06,07,09)

**svačina** rohlík s nutelou, ovocný talíř, mléko (A: 01a,07,08b)

## Středa 15.11.2023

**přesnídávka** cereální večka s kiri sýrem, zeleninový talíř, granko (A: 01a,01b,01d,07)

**polévka** fazolová (A: 01a,09)

**oběd** smažený krutí řízek, brambory, mrkvový salát, čaj, voda s citronem (A: 01a,07)

**svačina** ajvarová pomazánka, veka, okurek, caro (A: 01a,01b,01c,07,09)

## Čtvrtek 16.11.2023

**přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,07)

**polévka** krupicová (špaldová) s vejci (A: 01e,03,07,09)

**oběd** moravský vrabec, dušené zelí, celozrnný knedlík, sirupová voda, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

**svačina** sýrová pomazánka, rohlík, rajče, mléko (A: 01a,07)



# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 20.11.2023

**přesnídávka** špenátová pomazánka, cereální večka, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

**polévka** italská (A: 01a,07,09)

**oběd** kuřecí čína, brambory, míchaný zeleninový salát, sirupová voda, šípkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** vajíčková pomazánka, chléb, okurek, mléko (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 21.11.2023

**přesnídávka** drůbeží pomazánka, cibulový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)

**polévka** čočková (beluga) (A: 01a,09)

**oběd** domácí buchty plněné povidly, kakao, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,03,07)

**svačina** pomazánka z tresčích jater, vecka, rajče (A: 01a,04,07)

## Středa 22.11.2023

**přesnídávka** cereální rohlík s máslem, mrkev, kakao (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01a,01b,09)

**oběd** hovězí roštěná, hrášková rýže, zelný salát, čaj s medem, voda s citronem (A: 01a,09)

**svačina** tvarohová pomazánka, rohlík, paprika, mléko (A: 01a,07)

## Čtvrtek 23.11.2023

**přesnídávka** pomazánka z ryb v tomatě, vecka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

**polévka** zeleninový vývar s těstovinou (A: 01a,09)

**oběd** luštěninová směs na smetaně, vařené vejce, chléb, okurek, sirupová voda, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,01b,03,07,09)

**svačina** raženka s pomazánkovým máslem, mrkev, frapko (A: 01a,07)

## Pátek 24.11.2023

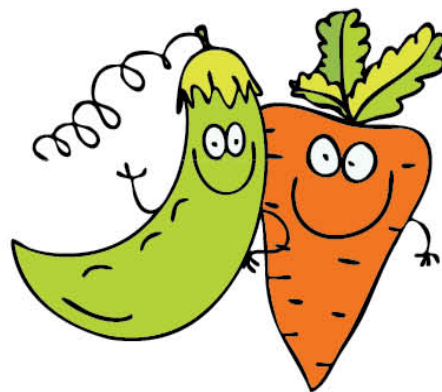
**přesnídávka** obložený sýrový chlebiček, čaj (A: 01a,03,07)

**polévka** z fazolových lusků (A: 01a,03,07,09)

**oběd** selská vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** vanilkový jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 27.11.2023

oběd nevaříme

## Úterý 28.11.2023

**přesnídávka** pomazánka z tofu, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,06,07)

**polévka** bramborová s hlívou (A: 01a,09)

**oběd** zapečené těstoviny s vepřovým masem, celerový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,09)

**svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 29.11.2023

**přesnídávka** bábovka, granko, jablko (A: 01a,03,07)

**polévka** kmínová s kapáním (A: 01a,07,09)

**oběd** pečené kuřecí stehno, brambory, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** budapeštská pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

## Čtvrtek 30.11.2023

**přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07,10)

**polévka** hrachová s krutony (A: 01a,09)

**oběd** zeleninové rizoto s kuskusem, sypané sýrem, salát z čínského zelí, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 07,09)

**svačina** jogurt, rohlík, jablko, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 1.12.2023

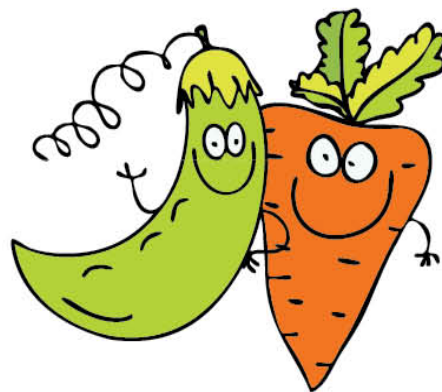
**přesnídávka** krupicová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)

**polévka** mrkvová s pohankou (A: 01a,07,09)

**oběd** rybí filé na másle, bramborová kaše, okurek, džus, černý čaj bez cukru (A: 04,07,09)

**svačina** chléb s máslem a vejci, mrkev, frapko (A: 01a,01b,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 4.12.2023

- přesnídávka** rýžové vločky s mlékem, jablko, čaj (A: 07)  
**polévka** drožděová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** hovězí pečeně po znojemsku, brambory, sirupová voda, heřmánkový čaj bez cukru (A: 01a,09)  
**svačina** vajíčková pomazánka, veka, okurek, mléko (A: 01a,03,07)

## Úterý 5.12.2023

- přesnídávka** drůbeží pomazánka, cibulový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)  
**polévka** česneková s pohankou a brambory (A: 01a,09)  
**oběd** špagety po milánsku (sojový granulát) sypané sýrem, minerálka, černý čaj bez cukru, mikulášský balíček (A: 01a,06,07,09)  
**svačina** smetánek, rohlík, čaj (A: 01a,07)

## Středa 6.12.2023

- přesnídávka** fazolová pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,01d,07)  
**polévka** sýrová s krutony (A: 01a,07,09)  
**oběd** krůtí maso na kmíně, jasmínová rýže, mrkvový salát s jablky, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)  
**svačina** chléb s máslem, mrkev, granko (A: 01a,01b,07)

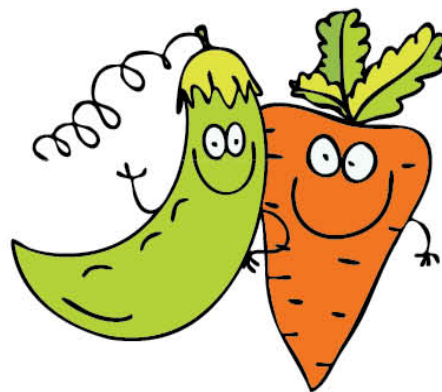
## Čtvrtek 7.12.2023

- přesnídávka** pomazánka z rybího filé, veka, rajče, mléko (A: 01a,04,07)  
**polévka** minestrone (A: 01a,07,09)  
**oběd** bramborové špalíky s mákem, banánové mléko, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,07)  
**svačina** cereální rohlík s lučinou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 8.12.2023

- přesnídávka** jablečné pyré s piškoty, čaj (A: 01a,03)  
**polévka** slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** vepřový guláš s pórkem, kynutý knedlík, džus, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** celerová pomazánka, chléb, paprika, caro (A: 01a,01b,07,09)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 11.12.2023

**přesnídávka** čočková pomazánka, chléb, mrkev, caro (A: 01a,01b,07)

**polévka** vločková (A: 01a,01d,07,09)

**oběd** těstoviny s kuřecím masem a kukuřicí, sypané sýrem, červená řepa, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

**svačina** cereální večka s máslem, paprika, mléko (A: 01a,01b,01d,06,09)

## Úterý 12.12.2023

**přesnídávka** jablečné pyré s piškoty, čaj (A: 01a,03)

**polévka** hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,09)

**oběd** rybí karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zelí, caro, ovocný čaj bez cukru (A: 01a,03,04,07,09)

**svačina** slunečnicový chléb s lučinou, okurek, mléko (A: 01a,01b,07)

## Středa 13.12.2023

**přesnídávka** krutí pomazánka, chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,07)

**polévka** bramborová (A: 01a,09)

**oběd** kovbojské fazole, cereální rohlík, čaj, voda s citronem, pomeranč (A: 01a,01b,06,09)

**svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, granko (A: 01a,07)

## Čtvrtek 14.12.2023

**přesnídávka** bábovka, kefirové mléko, jablko (A: 01a,03,07)

**polévka** zeleninová (A: 01a,07,09)

**oběd** vepřový plátek na česneku, brambory, mrkvový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

**svačina** ajvarová pomazánka, veka, okurek, mléko (A: 01a,07)

## Pátek 15.12.2023

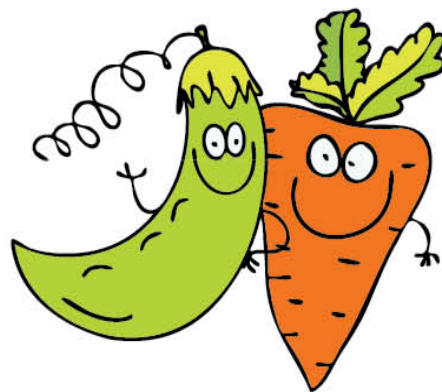
**přesnídávka** tuňáková pomazánka, bramborový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,07)

**polévka** kmínová s cizrnovým kapáním (A: 01a,07)

**oběd** hovězí po stroganovsku, rýže, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**svačina** rohlík s medovým máslem, jablko, frapko (A: 01a,07)

# Jídelníček



od 01.01.2023 do 31.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, rohlík, ovovný talíř, čaj (A: 01a,07)  
**polévka** dýňová (A: 01a,07,09)  
**oběd** sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, kompot, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** raženka s máslem, mrkev, granko (A: 01a,07)

## Úterý 19.12.2023

- přesnídávka** jáhlová kaše, jablko, čaj (A: 07)  
**polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01a,07,09)  
**oběd** kuřecí na paprice, kynutý knedlík, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)  
**svačina** sýrová pomazánka, rohlík, rajče, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 20.12.2023

- přesnídávka** cereální večka s lučinou, mrkev, frapko (A: 01a,01b,01d,07)  
**polévka** cizrnová s tofu (A: 01a,06,09)  
**oběd** dušený špenát, vařené vejce, brambory, čaj, voda s citronem, termix (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** pomazánka z ryb v tomatě, chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 21.12.2023

- přesnídávka** vepřová pomazánka, chléb, zeleninový talíř, čaj (A: 01a,01b,07,10)  
**polévka** zeleninový boršč (A: 01a,07,09)  
**oběd** těstoviny sypané tvarohem, karamelové mléko, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07)  
**svačina** vajíčková pomazánka, cereální rohlík, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

## Pátek 22.12.2023

- přesnídávka** kápiová pomazánka, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07,09)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** krutí rizoto sypané sýrem, okurek, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 07,09)  
**svačina** sojová pomazánka, chléb, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.